

Fulfillment of life after retirement



The modern landscape of seniors' life after retirement is not a withdrawal into silence; it represents the arrival at an earned peak of life. With decades of professional assignments in the bank, family commitments, and societal duties largely completed, we are granted an asset that was once scarce. Time management from morning to evening. Yet, this stage of life is neither simple nor without friction. We encounter a complex web of realities like bodily and health transitions that require ongoing vigilance. Changing financial paradigms including managing Bank deposits and savings account against inflation and need for acquiring knowledge on digital transactions in one such aspect. Evolving family dynamics, where children and grandchildren live in fast-paced, high-tech environments, governed by different social rhythms and priorities is another factor. Social and institutional shifts can sometimes make the outside world feel alien or difficult to navigate. Because we are educated, capable, and reflective individuals, our goal should not be passive endurance, but conscious and active

fulfillment. We cannot always change the circumstances of age, but we can fundamentally alter how we respond to them. By cultivating structured daily routines, nurturing our physical vitality, and remaining open to continuous learning, we can turn our senior years into a period of profound joy, independence, and self-respect.

The cornerstone of any joyful life is physical autonomy. Longevity without functional mobility quickly becomes a burden rather than a blessing. Research into centenarians across the world reveals a fundamental truth: extended life depends far less on intense, sporadic athletic feats than on consistent, daily, low-intensity physical movement. It is tempting to spend long hours resting, napping, or sitting idle. However, prolonged physical stagnation is one of the fastest routes to muscle atrophy, joint stiffness, circulatory problems, and cognitive decline. Muscles and joints obey a simple biological law: use them or lose them. A brisk morning

Continued on page 3

Editorial

Health insurance for preserving dignity, health and financial peace

As senior citizens advance in age, they gain wisdom, life experience, and a well-earned transition into retirement. Naturally, it also brings physiological decline. For senior citizens, the vulnerability to chronic ailments, degenerative disorders, and sudden medical emergencies rises sharply. Simultaneously, medical inflation outpaces ordinary cost-of-living metrics, turning advanced tertiary treatments, surgical procedures, and intensive care into severe financial liabilities. Without adequate protection, unexpected hospitalisation can rapidly erode lifetime savings and pensions. **Health insurance** for seniors is therefore not an option. It is a fundamental safeguard of personal dignity, independence, and peace of mind. Recognising this responsibility toward those who spent their working lives building institutional success, the State Bank of India provides structured healthcare coverage tailored to the distinct needs of its retired workforce.

SBI Health Care (Policy 'A'): For retirees enrolled under the Retired Employees Medical Benefit Scheme (REMBS), Policy 'A' (SBI Health Care) acts as an integrated safety net operating in tandem with the bank's dedicated trust framework.

Policy 'A' protects members maintaining a residual balance of ₹3.00 lakhs or higher in their REMB account. When balance falls below this floor, claims allowed only as direct settlement through the REMB Trust upto the available balance. Furthermore, whenever an admissible hospitalisation claim exceeds the yearly assigned insurance sum (One time payment plan), the remaining approved expenditure is settled directly by the REMBS Trust up to the member's available limit.

The policy A provides comprehensive coverage for hospitalisation expenses, including ICU charges, nursing, professional fees, diagnostic evaluations, and medicines. It covers pre-hospitalisation expenses for up to 60 days and post-hospitalisation costs for up to 90 days. Technological advancements in medical care provide Day Care coverage for treatments requiring less than 24 hours of admission. Defined caps apply to high-volume interventions such as knee replacements,

cataracts, and angioplasty (including non-cardiac angioplasty capped at ₹5.00 lakhs).

Chronic out-of-hospital ailments represent one of the heaviest ongoing expenses for senior citizens. Policy 'A' mitigates this by covering an approved list of 67 chronic conditions—including Herpes Zoster, Amyloidosis, Carpal Tunnel Syndrome, and Gynaecomastia—reimbursing maintenance medications, consultations, and routine diagnostic tests up to annual sub-limits.

Through dedicated Third-Party Administrators (TPAs) and nationwide hospital empanellment, members access "Cashless Everywhere" claim processing. However, under this Policy A, the balance comes down as and when claims are settled or domiciliary reimbursements sought.

Editorial Board

RADHAKRISHNAN PULLANCHERI
State President & Chief Editor, Mob: 9496545375

PHILIP KOSHY
General Secretary & Editor, Mob: 94473 14517

UNNIKRISHNAN NAIR B C
Vice President & Editor, Mob: 98461 30367

JOSEPH PALACKAL
Vice President & Editor, Mob: 94470 48602

RAGHAVAN A
Dy. General Secretary & Editor, Mob: 94465 33830

RAISA BEEGAM
Asst. General Secretary & Editor, Mob: 94471 09073

SURESAN P K
Editor, Mob: 8301091055



SBI Pensioners and Retirees' Association (Kerala),
(Reg. No. ER/450/2001)
Website: <https://sbipensionersassociationkerala.org>,
Email: sbipensionersassociationkerala@gmail.com

Regd. Office:
30/63, Dwaraka, (Ambady), Poonithura, Kochi – 682 038

Administrative Office:
State Bank of India, Thiruvananthapuram Main Branch,
Opp to AG's Office, M G Road, Thiruvananthapuram 695 001
Phone: 0471-2475699, Mobile: 94473 14517

SBI Health Assist (Policy 'B'): For the broader retiree community including pensioners, family pensioners, and surviving spouses, SBI Health Assist (Policy 'B') serves as the primary voluntary **annual group** medicaid programme. Built to offer maximum flexibility, it shields families against catastrophic healthcare costs through a tiered structure. This insurance coverage is open to all SBI pensioners, family pensioners, spouses, and dependent specially-abled children. Policy 'B' allows members to choose between a basic sum insured of ₹3.00 lakhs or ₹5.00 lakhs. Recognising the inadequacy of small base limits during severe medical events, the Bank sponsors an automatic, default ₹6.00 lakhs Super Top-Up cover. Members can further reinforce this barrier at their own expense through Additional Super Top-Up (ASTUP) covers reaching up to ₹39 lakhs. Inpatient care includes pre-hospitalisation (60 days) and post-hospitalisation (90 days, subject to a 10% base-plan cap), with ICU and room rent charges linked to base slabs. Pre-existing medical conditions and internal congenital defects are protected from day one without waiting period. Procedural capping on certain ailments and treatment options provide clarity. For example in case of Joint Replacement, for unilateral knee surgery, the cap is up to ₹2.25 lakhs, while bilateral replacement is covered up to ₹4.50–₹5.00 lakhs. Similarly caps for various treatments are provided in the insurance coverage giving full clarity.

Root Canal Treatment (RCT) and related restorative procedures are reimbursed up to ₹10,000 or ₹15,000 per family annually, depending on the basic coverage opted. Emergency transport includes tiered road ambulance allowances (up to ₹7,500 for cardiac ambulances), air ambulance access under the ₹5.00 lakhs plan, and a ₹10,000 provision for the transportation of mortal remains.

Critical Illness (CI) Add-On: Members joining before age 65 can secure an optional ₹5 lakhs benefit-based floater cover. Following a 90-day initial waiting period and a 30-day survival timeline, this rider disburses a lump-sum payment upon the diagnosis of major conditions such as stroke or cancer, providing liquidity when lifestyle adjustments are needed most.

A central strength of the Policy B is its structured relief for older pensioners who face declining disposable income alongside rising health complications. Policy B offers financial subsidies and e-Pharmacy benefit. These subsidies significantly reduce the premium for super seniors, while e-Pharmacy offers recurring pharmacy

benefits by covering routine prescription refills at reduced cost.

Securing our retirement years should never become a source of financial anxiety arising from escalating hospital and healthcare expenses. Through the twin pillars of Policy 'A' (SBI Health Care) and Policy 'B' (SBI Health Assist), SBI retirees enjoy a robust and thoughtfully designed healthcare safety net.

Our continued protection demands proactive vigilance. Every eligible pensioner and family pensioner is advised to periodically review their coverage limits and ensure that adequate protection is maintained at all times. Policy A coverage alone may not be sufficient, always.

As policy B renewal is carried out online through HRMS, please ensure that your family particulars, definitions, and other relevant details are correctly updated in HRMS well in advance.

To safeguard your post retirement years and preserve your independence, dignity, and peace of mind, kindly avail of or renew the protective umbrella offered under Policy 'B' from 15 January 2027, even if you are already covered under Policy 'A'.

A timely renewal today can provide invaluable financial security when it is needed most, tomorrow.

Radhakrishnan Pullancheri
Chief Editor

Continuation from page 1

or evening walk of 30 to 45 minutes stimulates cardiovascular health, keeps blood sugar levels in check, and enhances mood through natural endorphin release. Physical exercises and yoga practising, gentle stretches, joint rotations (careful physical exercises), and breathing exercises (Pranayama) maintain spinal flexibility, preserve lung capacity, and strengthen core stability.

Accidental falls represent one of the greatest hazards to senior health. Simple balance drills such as standing on one leg with support, heel-to-toe walking, and light body weight squats strengthen the stabilise muscles and reinforce postural reflexes. Regular eye check ups for cataracts, glaucoma, and macular degeneration are essential. Correcting vision and hearing impairments are not merely about comfort. Sensory deprivation is one of

the leading contributors to early cognitive impairment and social withdrawal.

The brain retains neuroplasticity well into advanced age. It thrives on challenge. Engaging in memory-recall tasks, active reading, mathematical calculations without calculators, and strategic board games (such as chess or bridge) Sudoku etc., keeps neural pathways resilient.

While excess daytime sleeping invites lethargy, deep, restorative night time sleep of 7 to 8 hours allows cellular repair and mental detoxification. Maintaining regular sleep-wake hours anchors our internal systems rhythm.

The world around us has transformed into a digital ecosystem. While this transition can feel daunting, withdrawing from technology creates unnecessary isolation. We have the intellect and capacity to learn. Adapting to modern tools is vital for our independence and dignity. By reading books and digital reading such as Kindle, E books etc., we now have immediate access to the collective literature on everything. E-Readers devices like Kindle or tablets allow customisable font sizes, backlighting adjustments, and instant dictionary lookups, eliminating eye strain. When eyes need rest, listening to audio books, lectures, and literary discourses turns an ordinary afternoon walk or domestic chore into an intellectually rich experience.

Exploring history, philosophy, science, biographies, and modern fiction, as per your interest, broadens perspective and offers fresh topics for conversations. Social media should be utilised as an intentional bridge, not a passive distraction.

YouTube is an unparalleled repository of knowledge and learning. It offers a wealth of information at no cost, covering everything from home management, cookery, and household repairs to gardening masterclasses, historical documentaries, health awareness, and culinary arts. However, like any open platform, it should be used with discernment. While YouTube hosts a vast amount of valuable and reliable content, it is also replete with inaccurate, misleading, or unverified information. So exercise a degree of caution especially on medical, financial, or technical matters. Used wisely, YouTube can be one of the most powerful and accessible learning tools available today.

WhatsApp, Facebook and Instagram platforms enable us to stay naturally integrated into the lives of our kith and kins particularly our children and grandchildren across time zones. Viewing their updates, sharing family memories, and exchanging messages maintains emotional warmth without imposing upon their busy schedules. Following credible journalists, economists, and thinkers in X (formerly Twitter) keeps us abreast of national and geopolitical contents, ensuring our world view remains sharp and contemporary.

Following X, Facebook, Instagram, or YouTube during retirement is an optional choice, not a necessity. Many retirees derive greater happiness and health benefits from spending time with family and friends, pursuing hobbies, participating in social activities, or simply enjoying an active lifestyle.

Each person is different. Find the passions, interests, and routines that keep you physically active, mentally engaged, and emotionally fulfilled. A happy and healthy retirement is one that reflects your own personality and preferences.

Staying safe online requires strict discipline. Seniors must remain alert against phishing scams, fraudulent investment calls, OTP requests, and unverified forwards. A healthy dose of scepticism is the best digital defence. Financial security in senior years is not about accumulating vast new wealth. It is about capital preservation, predictable cash flow, and absolute independence. Financial dependency often strains relationships and diminishes self-esteem. Striking a balance between safety and growth is crucial. High-risk speculative trading must give way to well-regulated avenues. Government-backed senior citizen savings schemes, fixed deposits, and monthly income plans offer steady liquidity and safety. A measured exposure to conservative, balanced hybrid funds or large-cap index funds helps mitigate the erosion caused by inflation.

Medical expenses represent the most volatile cost in later years. Maintaining comprehensive health insurance in SBI Health Assist Policy B and its timely renewals in December-January every year, alongside a readily accessible emergency liquid fund, shields long-term savings from sudden shocks. Clear documentation such as up-to-date wills, nominations on bank accounts and open communication with spouse and family members, eliminates ambiguity, relieves administrative anxiety, and preserves harmony.

Human beings are inherently social, and loneliness during retirement can be as damaging to health as physical ailments. Cultivating vibrant external connections fills the day with warmth and shared laughter. While family remains dear, friends of our own generation share our cultural touchstones, historical memories, and physical challenges. Joining a local walkers' club, a resident welfare association, or an alumni circle provides a dedicated space where conversations flow freely, unaffected by generational friction.

Travel in senior years need not be rushed or exhausting. Slow, experiential travel—visiting cultural centres, natural retreats, heritage sites, or pilgrimage hubs—refreshes the spirit. Many of us have shelved artistic inclinations during our service days. Gardening, painting, culinary experimentation, singing, musical instruments, or creative writing bring immense therapeutic joy and a sense of fresh accomplishment. Our retired life is uniquely suited to turning inward and reaching outward, moving beyond the narrow concerns of the ego toward broader community welfare and spiritual reflection. True fulfilment often comes from redirecting focus away from our personal ethos and worries toward uplifting someone else. Explore offering free academic coaching, vocational mentoring, or conversational language practice to underprivileged children. Also assisting local libraries, organising cleanliness drives, or managing neighbourhood welfare committees, channels our lifetime organisational wisdom into tangible public good.

Spirituality offers an anchor of peace amidst the physical and situational losses that inevitably accompany ageing. For those interested, reading scriptural texts, attending discourses, meditating, or simply observing quiet reflection helps dismantle anxieties regarding mortality, health, and changing times. It cultivates a graceful detachment that frees the our mind from trivial irritations.

Set clear, small, achievable goals each month like completing a demanding book, mastering a new smartphone application, walking a specific distance, or cultivating a plant from seed. We are not defined merely by past professional titles or current physical stamina. Our value lies in our accumulated wisdom, our moral presence, and the grace with which we carry our years.

In short, the art of living gracefully a fulfilling senior life is neither an accident of good fortune nor an elusive dream. It is an active daily practice. Care for your physical self, walk daily, stretch gently, nourish your body mindfully, and respect your limits without surrendering to lethargy. Read widely, engage with modern digital platforms, stay abreast of current affairs, and safeguard your finances. Foster warm friendships, travel at your own pace, mentor the young, and give back selflessly to your community. Practice gratitude, accept life's physical rhythms with calm resignation, and maintain personal pride. By harmonising healthy habits, intellectual curiosity, financial prudence, and spiritual composure, the senior years can truly become what they were always meant to be: **the golden years of life, marked by wisdom, freedom, and profound peace.**

Radhakrishnan Pullancheri
Chief Editor

Structured Meeting at LHO

The half yearly meeting at LHO commenced at 12 noon on 24.09.2026 in the Board Room, with the warm welcome address by Smt. Indu Parvathy. K, Asst General Manager (HR).



Smt. T. Vijaya Lakshmi, General Manager (NW1), who is also officiating as CGM, welcomed again all the participants along with the DGMs who were on VC. Madam appreciated the strength of the pensioners which surpassed the existing staff and also observed that the Pensioners' Association in Kerala has been very vibrant and active. All pensioners are being taken care of by the Bank. Pensioners are also taking positions and responsibilities after retirement which is a welcome change. The outstanding achievement of securing No. 1 position in Life Certificate submission last year should be repeated this year also. Our Bank is continuing to create digital awareness, workshops on various areas

and sought the continued support of the pensioners fraternity.

State President Sri. Radhakrishnan Pullancheri profusely thanked the Management for the timely conduct of the Structured Meetings at LHO / AO level. Action Taken Report of the last Structured Meeting at LHO was received. President pointed out the issues of the data in EWS, shortage in supply of medicines, requirement of corrections in PPA and acknowledged the services of PPG Dept.



General Secretary Sri. Philip Koshy in his opening remarks, welcomed the new General Managers NW1 & NW3 who are attending the Structured Meeting for the first time. General Secretary thanked our CGM Sri K V Bangarraju for all the support extended to the pensioners fraternity for the Silver Jubilee Celebration at Kollam. He also conveyed thanks to General Manager NW2 Sri. Rajesh Kumar Meena & CDO Sri. Ashutosh Rai for their august presence for the Kollam Conference, which was a moral boost for all of us, where about 2,000 pensioners attended, which was a record. GS acknowledged the wonderful Support by CDO and his Team. GS also observed that Women Empowerment can be seen in the Structured Meeting both from the management and pensioners side. He further added that the Vision & Mission of our respected Chairman has to be appreciated and the pensioners will be there to take our Bank to further empyrean heights.

This was followed by discussion on Agenda items. Minutes of the last Structured Meeting was presented and they were approved.

Regarding confirmation of 155 family pension payment of the deceased in the year 2025-26, out of 155 cases, it was indicated that 95 cases have been processed, 45 cases not eligible, 2 cases wrongly mentioned, 8 cases under processing and 5 cases are yet to be identified. GM(NW2) instructed PPG Dept to share the list to the SBIPRA Kerala.

As far, confirmation of revised PPA of FP / Pensioners. CM (PPG) Sri Rajamohan informed that 3700 cases have been completed and corrections in 200 cases are being done on a monthly basis. They have called for details from the Corporate Centre for the pension files' "Unique Number".

General Secretary observed that many PPAs are still showing 15% and enquired what prevents the Bank from doing the corrections in a centralised manner in the present digital world. The corrections are to be done on a war footing basis. He jovially commented that the pensioners want to die in a peaceful manner. General Manager Sri. Rajesh Kumar Meena responded that doing 200 cases was not at all a satisfactory level and asked what was the issue in completing the task and directed that immediate arrangements should be made for deputation of staff in consultation with CDO to complete the task of PPA corrections on a war footing basis.

General Secretary narrated the background of a fabricated criminal case against our pensioner Sri. Arunachalam K. V. The case was filed in the Hon'ble High Court of Karnataka in 2019 and pointed out that Sri. Arunachalam had to travel from Kochi to Bengaluru 7 times and in every occasion he was forced to stand in the Court for hours together which is a 'Senior Citizen harassment'. Also hefty bills are to be paid to the advocate which are yet to be passed for payment. Officiating CGM Smt. Vijaya lakshmi instructed AGM (HR) to act as per the Banks extant instructions meticulously.

Next, the arrears of salary payable to late Chandramohan K B and payment of stagnation increment and arrears of late Sundararaj, were taken up. CDO observed that HRMS data is not accessible and already they had written to Corporate Centre and waiting for a reply as many other multiple issues are also in HRMS. CGM (Officiating) directed to follow up the issue. General Secretary Sri. Philip Koshy requested to solve the above two issues in a time bound manner as they are pending for a very long time.

Regarding Ex Gratia payment of late K.V Paulose (PF No. 3570665), HR officials informed that the issue came to their knowledge now only and requested some more time to solve the issue. General Secretary pointed out that Paulose expired 10 years back and the issue is still pending.

Next item taken up was regarding the excess insurance premium of Rs.32,109 under policy B of Sri. Jose P.N PF No. 356790. General Secretary informed that in the initial stage the premium was debited thrice and one was refunded and another was adjusted with the Policy. GM (NW2) directed the officials of Welfare Dept to ensure close follow up to refund of the remaining one premium at the earliest.

When sanction of stagnation increment to T.K Jayaprakash PF No. 2455676 came up, Management reported that it was since done.

State President Sri. Radhakrishnan Pullancheri raised the issue of duplicate entries in EMWS data, particularly in Thiruvananthapuram and Kozhikode AOs. Data is also not complete in many cases. Chief Manager (Welfare) informed that integration part was being undertaken in a phased manner and the data will be available in HRMS shortly. CGM (Officiating) Smt. Vijaya lakshmi told that she was also a member of the 1993 Scheme and directed for early rectification. Sri. Radhakrishnan Pullancheri informed that combination medicines are not made available in many cases and General Manager Sri. Rajesh Kumar Meena asked all the DGMs on VC to arrange purchase of the medicines as and when required to avoid complaints.

General Manager (NW3) Sri. Manivannan Vaithalingam was commenting on the number of pensioners who are part of the 'extended family' and assured to take forward all in the right direction.

CGM (Officiating) Smt. Vijaya lakshmi requested the pensioners to garner more deposits to the Branches and ensure every family member is having accounts in our Bank. GS also commented that in the last meeting at Thodupuzha, we are asking the New Gen family members of pensioners to Bank with SBI also.

Vice President Sri. Joseph Palackal sought the details of the Pensioners Meet scheduled in 14 Centres during Oct 1st to 9th. Sri. Palackal added that Kollam Conference went off well and the accounts were settled in a short span of 2 months with the support of the Management. Regarding insurance renewal, Vice President said that more than 3,000 people are yet to join and will ensure that this time also we should stand first in Pan India. Sri. Palackal profusely thanked the CMC members for sparing their valuable time and their august presence and for the meaningful discussions. Sri. Palackal requested the Management to increase the incidental expenses

from Rs. 500 to Rs. 1,000 for the participants from the Association side for the Structured meeting as it is a need of the hour. Sri. Palackal also thanked AGM (HR), CM PPG & Team, CM (Welfare) for their presence and support. The meeting concluded at 1 pm.

Bank Day celebrations organised by LHO

As per invitation from LHO, our State Vice President B C Unnikrishnan Nair, Sri Sreekumar Moosath, DGS, Sri NK Das, AGS and Sri Radhakrishnan, Tvm Dist president represented our Association and attended bank day celebrations organised by LHO. The meeting was kept to barest minimum and only CGM spoke during the occasion.



CGM Sri K V Bangarraju delivering the bank day message



State Vice President B C Unnikrishnan Nair, and, Sri N K Das, AGS among the audience

**Hand holding Interactive Programme
arranged by SBI at SBILD, LHO on
20.08.2026 For SBIPRA Kerala office
bearers**



*Our State Vice President, Sri Joseph Palackal,
General Secretary Sri Philip Koshy,
State President Sri Radhakrishnan Pullancheri,
SBI AGM (PPG) Smt.Sudha R
during the inauguration session meeting*

As requested by SBIPRA Kerala in the Structured Meeting held at LHO, the CDO directed the SBILD at LHO to arrange for a one day Hand holding Interactive Programme for the office bearers of SBIPRA Kerala. The same was arranged on 20.08.2026 at SBILD, LHO, commencing at 10.00 a.m.



*State President Sri Radhakrishnan Pullancheri and SBILD
Director Sri Aby Poulose inaugurating the programme.*

The programme was well arranged and co-ordinated by Sri Aby Poulose, Director SBILD at LHO including boarding facilities for 18 of our office bearers. The programme was inaugurated by our State President, Sri Radhakrishnan Pullancheri, by lighting the traditional lamp. The Director, SBILD, and AGM (PPG), along with our General Secretary, Sri Philip Koshy, Vice President, FSBIPA & SBIPRA, Sri Joseph Palackal, and other principal office bearers also joined the inauguration ceremony.



*GS Sri Philip Koshy and Vice President Sri Josep
Palackal along with lady AGS, lighting the lamp*

Almost all the Executive Committee members of SBIPRA Kerala and a few EC members from the District Centres across the State participated in the programme, making it a well represented and interactive gathering.

The first session dealt with our Insurance Policies A and B and it was well handled by Sri Abhilash Varma, Manager and Smt Arya Krishnan Senior Officer representing Anand Rathi Insurance Brokers Ltd, suitably supported by Smt Divyasree Varma, Customer care executive of Vidal Health Insurance TPA.



*Sri Abhilash Varma, Manager and Smt Arya Krishnan Senior
Officer representing Anand Rathi Insurance Brokers Ltd
taking the session*

This was followed by an informative and interactive session on cyber frauds, coordinated by Smt Bincy Bhaskaran, faculty at SBILD.



*Smt Bincy Bhaskaran, faculty at SBILD
handling cyber fraud session.*

Many participants engaged enthusiastically in the session, sharing real life incidents, offering valuable insights into how cyber financial frauds occur, and explained the personal best practices they themselves follow to minimise such risks.



Participants

After the lunch break, the AGM (PPG) Smt.Sudha R commenced the session on retirement benefits and pension related matters. Sri Rajamohan, Smt Atheethi and Sri Rahul Sankar, officials from the PPG Department conducted an extensive interactive session covering various aspects of retirement benefits, pension, family pension and SBI Tribute. We were familiarised with the Bank's new, system driven procedures for processing and rectifying pension related issues.



Sri Rajamohan, Smt Atheethi from PPG Dept taking the session

An important and unique feature of this session was the two way exchange of knowledge and experience. While the Bank officials explained the new system based procedures, the experienced office bearers of SBIPRA-K shared their practical knowledge acquired over the years and also mentioned about the issues faced in handling pension related cases.

The programme came to a close at 4.30 p.m., marked by the valedictory address of Sri Aby Poullose, Director SBILD, and concluding remarks with participant

feedback presented by Sri Purushothaman Pillai T. C, DGS, SBIPRA Kerala.



ഇരുപത്തിയഞ്ചാമത് സംസ്ഥാന സമ്മേളന സംഘാടക സമിതിയ്ക്കു പ്രാധോജ്യപരിസമാപ്തി

25മത് സംസ്ഥാന സമ്മേളനത്തിന് വേണ്ടി രൂപീകൃതമായ സംഘാടക സമിതിയ്ക്കു 26/09/2026 ന് ഉജ്ജ്വലമായ വേർപിരിയൽ ചടങ്ങുകളോടെ പരിസമാപ്തിയായി. അഷ്ടമുടി കായലിന്റെ ഓളപ്പുറപ്പിൽ ഒഴുകി നടന്ന SEE ASHTAMUDI എന്ന യാത്ര ബോട്ടിന്റെ മുകളിലത്തെ നിലയിൽകൂടിയ യോഗം എന്തുകൊണ്ടും ഒരു വേറിട്ട അനുഭവമായിരുന്നു.

.2025 നവംബർ 12ന് കൊല്ലം ജില്ല പഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ വച്ച് നടന്ന വിപുലമായ യോഗത്തിലാണ്, കൊല്ലം പത്തനംതിട്ട ജില്ലയിലെ 151 അംഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്ന ഓർഗനൈസിങ് കമ്മിറ്റി നിലവിൽ വന്നത്. അന്നു മുതൽ തികഞ്ഞ അർപ്പണബോധത്തോടെ, ആത്മാർത്ഥയോടെ, എല്ലാ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളും അതാത് കൺവീനർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്താണ് ചരിത്ര വിജയത്തിലേക്ക് സമ്മേളനത്തെ എത്തിച്ചത്. വ്യത്യസ്തമായ രീതിയിൽ ഔപചാരികതയുടെ എല്ലാ നടപടികളും മാറ്റിവെച്ചുകൊണ്ട് ചെയർമാൻ ശ്രീ പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള ഈ യോഗത്തിന്റെ പ്രത്യേകത വിവരിച്ച് സംസാരിച്ചു.

സംസ്ഥാന പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി തന്റെ മുഖ്യ പ്രഭാഷണത്തിൽ ബഹുമാന്യ അംഗങ്ങൾക്ക് എല്ലാവർക്കും ഹൃദയംഗമമായ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി. സമ്മേളന വിജയത്തിന്റെ മുഖ്യ ശില്പികൾ ഓർഗനൈസിങ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ ആണെന്ന് അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കി.



സംസ്ഥാന സമ്മേളന സംഘാടക സമിതി ചെയർമാൻ ശ്രീ പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള സംസാരിക്കുന്നു

ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ ഫിലിപ്പ് കോശി സിൽവർ ജൂബിലി സമ്മേളന വിശേഷങ്ങൾ സവിസ്തരം അവതരിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. പങ്കാളിത്തം കൊണ്ടും ചിട്ടയായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൊണ്ടും, സംഘടന പിറവിയെടുത്ത അതേ ദിവസം തന്നെ ഈ സമ്മേളനം നടത്താൻ സാധിച്ചത് തികച്ചും യാദൃച്ഛികമായി. സമ്മേളന വിജയത്തിനായി ആത്മാർത്ഥയോടെ പ്രവർത്തിച്ച ഓർഗനൈസിങ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളെ മുക്തകണ്ഠം പ്രശംസിക്കുകയും ചെയ്തു.



ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ ഫിലിപ്പ് കോശി

സംസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ ബി സി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ എല്ലാ സംഘാടക സമിതി അംഗങ്ങളെയും ഹാർദ്ദവമായി അഭിനന്ദിച്ചു.

സ്വാഗതസംഘം രൂപീകരണം മുതൽ സംസ്ഥാന സമ്മേളന സമാപന സമയം വരെ കൊല്ലം ജില്ല ഓർഗനൈസിംഗ് കമ്മിറ്റിക്ക് എല്ലാവിധ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളും നൽകിയ ബഹുമാനപ്പെട്ട അഖിലേന്ത്യാ വൈസ് പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ ജോസഫ് പാലക്കലിന് നമ്മുടെ അസോസിയേഷനുമായി ബന്ധപ്പെട്ട യാത്രാ തിരക്കുകൾ കാരണം, നമ്മോടൊപ്പം ചേരാൻ സാധിക്കാത്തത് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കപ്പെട്ടു.



സംസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ ബി സി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ

കൊല്ലം ബോട്ട് ജെട്ടിയിൽ നിന്ന് ആരംഭിച്ച യാത്ര, സാന്ദ്രാണി കോടി ഉൾപ്പെടെ വിവിധ സ്റ്റോട്ടുകൾ സന്ദർശിച്ചതിനു ശേഷം മൺട്രോത്തുരുത്തു വരെ എത്തി തിരികെ കൊല്ലത്തേക്ക് മടക്ക യാത്ര ആരംഭിച്ചു.

കുടുംബശ്രീ യൂണിറ്റിന്റെ രൂപീകരമായ നാടൻ ഭക്ഷണം, കപ്പ, ഫിഷ് കറി ഊണ് ബോട്ടിൽ തന്നെ യാത്രയ്ക്കിടെ അംഗങ്ങൾ ആസ്വദിച്ചു കഴിച്ചു

രാവിലെ 11 മണിക്ക് ആരംഭിച്ച യാത്രയ്ക്കിടെ ശ്രീ ബാബു ഐസക്, മോഹൻ ആർ എസ്, മോഹനൻ T R എന്നിവർ നേതൃത്വം

കൊടുത്ത ഗാനമേള സന്തോഷകരമായ ദിവസത്തിന്റെ ആവേശം വാനോളം ഉയർത്തി.

സമ്മേളനം ചരിത്ര വിജയമാക്കിയ കൊല്ലം പത്തനംതിട്ട ജില്ലകളിലെ എല്ലാ പ്രവർത്തകരെയും SBIPRA Tഇഎഎം കൊല്ലം ഹൃദയത്തിന്റെ ഭാഷയിൽ ആത്മാർത്ഥമായി അഭിനന്ദിക്കുന്നു വൈകിട്ട് നാലുമണിയോടുകൂടി കൊല്ലം ബോട്ട് ജെട്ടിയിൽ യാത്ര സമാപിച്ചു

Structured meeting at AO Ernakulam

The Structured Meeting for the quarter ending September 2026 was held at SBI Administrative Office, Ernakulam, on 23rd September 2026 at 12 noon.

The meeting was attended by Sri Vinay Kumar, DGM (B&O), Ernakulam, Sri Vinod P. Nair, CM (HR), RMs of Regions I and II, MGRs (HR) of Regions I & II, and AM (HR) at the Administrative Office. The RMs of Regions III, IV and V, along with their respective Managers (HR), participated online, representing the Management.

SBIPRA Kerala, Ernakulam District Centre was represented by Sri C. G. Rajagopal, DGS (Ernakulam & Idukki Districts), Sri Arunachalam K. V, State Treasurer, Sri T. O. John, District President, Sri Pappachan P. J, District Vice President, Sri Kanakraj S, District Secretary, Sri P. A. Mathew, District Assistant Treasurer, and Smt. Kala, EKM Town EC Member at AO Ernakulam.



Sri. Sadanandan P V Dist. Joint Secretary, Sri. Mohammed Sherrif Secretary from Aluva Area. Sri. Joy K Mathew Convenor and Sri. Antony P Mathew Secretary of Muvattupuzha/ Piravom Area. Sri. T G Prabhakaran Dist. President and Sri. M I Gopalan Treasurer of Idukki Dist joined the meeting online.



The meeting commenced with the welcome address by Shri Vinod P. Nair, CM (HR). Sri Vinay Kumar, DGM (B&O), delivered the presidential address, following which Sri C. G. Rajagopal, DGS, initiated the discussions on various matters concerning pensioners and retirees.

The following important matters were discussed:

1. *Permission for filing an appeal under CPC 482 by pensioner Sri Arunachalam K. V.*
2. *Change in the eligibility date for monthly relief, so that the benefit may be made applicable from the date of death of the members of EMWS, instead of the date of application for the relief.*



3. *Sanction of arrears of stagnation increments eligible to Sri M. I. Poullose.*

4. *Delay in the procurement of medicines during the previous month.*

The discussions were held in a cordial and constructive atmosphere, with the representatives of the Association placing the concerns of pensioners and retirees before the Management.



Farewell to Sri Vinay Kumar, DGM (B&O)

On the occasion of the meeting, the members of SBIPRA Kerala, Ernakulam District Centre, also accorded a warm and affectionate farewell to Sri Vinay Kumar, DGM (B&O), Ernakulam, on his transfer from the Administrative Office.

As a mark of gratitude and appreciation for his support and guidance, the members honoured Sri Vinay Kumar by presenting him with a traditional Ponnada. The Association expressed its sincere appreciation for the assistance, support and guidance extended by Sri Vinay Kumar in addressing and resolving various issues concerning pensioners and retirees. The members conveyed their heartfelt gratitude and wished him continued success and a rewarding tenure in his future assignment.

Smt. Mamitha Perincherry, Manager (HR), Region I, proposed the vote of thanks. Sri T. O. John, District President, expressed his gratitude to the Management and all participants on behalf of SBIPRA Kerala.

The meeting concluded at 1 p.m.

Samadhan Pakhwada meeting at AO Ernakulam

The Quarterly Samadhan Pakhwada was conducted at the SBI Administrative Office, Ernakulam, at 3 pm on 21.07.2026.



SBIPRA Kerala was represented by District President Sri. John T.O and Secretary Sri. Kanakaraj S. The Bank was represented by HR Managers Smt. Mamitha (Region I) and Sri. Sumesh (Region II). Smt. Vidya, Sri. Jayesh, and Sri. Akshay, representing the DGM's Office.

A total of five pensioners/ retirees attended the meeting. Sri. John T.O welcomed the gathering and briefly outlined the purpose of the Samadhan Pakhwada.

Of the five participants, two members presented their grievances, and the HR Managers provided appropriate guidance and suggested suitable solutions to address their concerns.

The meeting concluded at 5 p.m. with vote of thanks proposed by one of the participants.

SBI Bank Day celebrations at Ernakulam

At the SBI Bank Day celebrations held on 01.07.26, Sri. Joseph Palackal, Vice President of FSBIPA and SBIPRA Kerala, participated in the ceremonial lamp lighting, marking the inauguration of the function.

Members of the Ernakulam Town Area Executive Committee also joined in the celebrations, sharing this joyous and memorable occasion.



Sri. Joseph Palackal, Vice President of FSBIPA and SBIPRA Kerala, lighting the ceremonial lamp



SBIPRA Kerala office bearers with DGM (B&O)

Enjoy this unabridged digital version of the Pensioners' Bulletin

This vivid full colour digital Bulletin is the unabridged version with more pages of captivating photos. In the printed edition, we are forced to make some tough choices to reduce costs with fewer pages, black and white visuals, and limited photos.

Independence Day Celebrations at SBI AO Ernakulam



The Independence Day Celebrations were held on 15.08.2026 at SBI AO, Ernakulam, with the participation of representatives of SBIPRA Kerala.

Sri. C. G. Rajagopal, DGS; Sri. Kanakaraj S., District Secretary; Sri. Mathew P. A., Assistant Treasurer; Smt. Leena N. S., EC Member, Thrikkakara Area; and Smt. Seema Xavier, Convenor, Women's Forum, participated in the celebrations.



Following the hoisting of the National Flag, Sri. C. G. Rajagopal, DGS, also addressed the gathering and conveyed his greetings and message on the occasion.

The participation of SBIPRA Kerala representatives added significance to the celebrations and reflected the Association's continued association with SBI and its fraternity.

Independence day celebrations at AO Kollam



DGS Sri Purushothaman Pillai with DGM (B&O) and others

Independence day was celebrated at AO Kollam. The DGM, RMs staff & family members were present. A good number of SBIPRK members along with the DGS Sri. T.C.Purusnothaman Pillai was present on the occasion.



Address by DGS Sri Purushothaman Pillai

Structured meeting at AO Kollam

The Quarterly Structured Meeting was held at AO Kollam on 16/9/2026 at 4.30 pm. The meeting was attended by the following officials from the Administrative office:-

Sri Anand Moktan, DGM
Sri Nebulson Ambrose, CM (HR)
Sri, Kishor DM (HR)

Regional Managers:

RM-1 – Smt.Manju. M
RM-2 – Sri. Hari kumar. V.
RM-3 – Sri. Praveen Philip.
RM-4 – Sri Anoop. R.

HR Managers:

MGR (HR-1) – Sri, Sreejith Nair.R
MGR (HR-2) – Sri. Achuth Prasad.
MGR (HR-3) – Sri Abhishak Jayakumar.
MGR (HR-4) Sri. Dinesh Kumar.D.

SBIPRAK was represented by:-

Sri.T.C.Purushothaman Pillai, DGS,
Sri. Vijayakumaran AGS, (on VC)
Smt. Seetha Lakshmi AGS.

Dist Office bearers.

Sri. Ramakrishna Pillai, Secretary,
Sri. JOSE S.G.Treasurer
Sri. Yusuf. (Asst. Secretary)
Sri. Mohamed Sherief (Ex. Member) &
Sri. K.A.Churian (President Pathanamthitta - on VC)
Sri. Babu Issac (Secretary Pathanamthitta - On VC)



The meeting commenced with welcome address by Sri Nebulson Ambrose, CM (HR), followed by the Presidential Address by Sri Anand Moktan DGM who expressed his view that he was very happy to see the relaxed and smiling faces of our senior members and was very glad to discuss and solve their issues.

Sri T.C.P.Pillai, DGS, delivered the introductory address. Thereafter, the pending issues like stagnation increment of Smt Lizy Varghese of Kumbanad branch, double debit of medical bill in policy A of our member, excess interest charged etc were brought to the notice. The RMs agreed to solve the issues. DGS also assured all possible help to update life certificate in November and enrol maximum pensioners in insurance (Plan B) in January 2027.



The meeting concluded at 5.30 p.m. with vote of thanks by Sri.Yusuf from our side and Sri Kishor, DM (HR-I) from the Management side.

Samadhan Pakhwada meeting at AO Kollam

Samadhan Pakhwada for the quarter was conducted at Kollam AO on 22.07.26 at 4 pm. CM (HR), AO Kollam Sri. Nebulson, DM (HR) Sri. Kishore & Manager (General administration) from AO Kollam attended the meeting.



Representing SBIPRA Kerala Sri.T.C.Purushothaman Pillai (DGS), Smt. Seetha Iekshmi (AGS), Sri. Ramakrishna Pillai (Dist. Secretary), Sri.Yusuf (Dist Asst. Secretary), Sri. Jose (Dist Treasurer) Sri. Ramachandran Pillai etc attended the meeting. They presented the grievances of members in the meeting. The representatives of AO assured speedy solution to our grievances.



The meeting concluded at 4.15 pm.



Meeting at RBO1

After the AO Meeting all the representatives of SBIPRA Kerala assembled at RBO.1 and had detailed discussion with the new Manager (HR) Sri. Sreejith on the issues connected with the RBO. This meeting was also a fruitful one.

Structured meeting at AO Kottayam

The quarterly structured meeting for the quarter with SBIPRA Kerala was conducted on 23rd September 2026 at AO Conference Hall, Kottayam.



The meeting started at 10.45 am. Sri. Mohammed Umar, DGM (B&O) AO, Kottayam, Regional Managers - Sri.Aravind.V.S., RBO I, Smt. Anitha P, RBO II, Sri.Vivek. P.Nair, RBO III, Sri. Manoj T.V., RBO IV, Sri.Sujith S.R., RBO V, CM HR Smt. Veena.S., HR Managers - Smt. Nayana Somaraj, RBO I, Smt.Divya Babu, RBO II, Smt. Sangeetha.R., RBO III, Sri.Sreeraj.S., RBO IV, Smt.Rajeswari.R., RBO V, DM HR Smt Asha Sivapal, from Management side and Sri.Unnikrishnan Nair.B.C., State Vice President, Sri.K.N. Viswanathan Nair, DGS, Smt.Raisa Beegam, AGS, Smt. Thresiamma Antony, Dist. President, Kottayam, Sri.P.M. Jacob, Dist. Secretary, Kottayam, Sri.Jais Mathew, Dist.Secretary, Alappuzha, Sri.V.R.Balakrishnan Nair, EC Member, Kottayam, Sri N.K. Sreekumar, Dist. President, Alappuzha, Sri. M.J.Devasia, Dist.Treasurer, Alappuzha, Sri. Harikrishna Kumar, Dist.Vice President, Sri Nazeer Khan, EC Member, Alappuzha attended from Pensioners' Association side.

The meeting started with the welcome speech by CM HR Smt Veena S, followed by the opening remarks by DGM Sri.Mohammed Umar. He said AO is doing well in all areas and achieved the budget.

Sri.Unnikrishnan Nair.B.C., State Vice President, congratulated team AO, for the good performance presented. DGS Sri. K.N.Viswanathan Nair, said that only 1 item is included in the agenda and was happy with the RBOs and HR team in solving the pensioners' issues. HR CM replied that the salary arrears will be paid within one month. RM Alappuzha assured that the problem of insufficient stock of medicines will be addressed from next month onwards.

DM HR Smt.Asha Sivapal extended the vote of thanks from the Bank's side and Dist. Secretary Alappuzha Sri.Jais Mathew from the pensioners' side. The meeting was cordial and ended at 11.10 am.

Samadhan pakhwada at at AO Kottayam

Smadhan Pakhwada at A O Kottayam was held on 22.07.2026 at 11 am.



From Bank's side CM (HR) Smt Veen S, HR Managers Smt.Nayana Somaraj, RBO 1, Smt.Divya Babu, RBO 2, DM (HR) Smt. Asha Sivapal and from our Association side Smt.Raisa Beegam (AGS), & Smt. Thresiamma Antony (Dist.President) attended.

Total 7 pensioners attended the meeting. Out of these, one of the pensioners, was our member. Pensioners raised common issues and CM (HR) answered then and there that all such cases are attended and solved by SBI Pensioners & Retirees Association.



After the meeting, representative of our Association have pointed out to HR team that this forum is for raising individual grievances.



Smt.Raisa Beegam extended thanks to all.

Structured meeting at AO Kozhikode

Structured Meeting at AO Kozhikode was held on 19.09.2026



Bank Day Celebration at Kozhikode



Samadhan Pakhwada meeting at AO Kozhikode

Samadhan Pakhwada for the quarter was held at AO Kozhikode, on 22-07-2026 at 3 pm.

CM (HR) and HR Managers of all three regions were present.

The 71st Bank Day celebrations at Kozhikode AO level was held on 01.07.26 at Ashirvad Lawns. AO officials including DGM , Regional Managers, staff members from all city branches and RBOs along with their families and office bearers of SBIOA(KC), SBSU (KC), SBIPRA-K Kozhikode participated in the event.

Lighting the ceremonial lamp was followed by a colourful cultural programme presented by staff members.

Independence day celebrations at AO Kozhikode



Eightieth Independence day was celebrated at AO premises, Kozhikode. The flag was hoisted by DGM in the presence of staff members and officials. A good number of our members were also in attendance. Among others our Dist Treasurer Sri. S Venkitaramani representing SBIPRA Kerala, addressed the gathering on the occasion



Address by Sri. S Venkitaramani

Structured meeting at AO Thiruvananthapuram

Quarterly Structured Meeting was held in AO Thiruvananthapuram at 12 noon on 15.07.2026. 7 EC

members attended the Meeting. Three new incumbents were there to represent Bank Management.



We honoured the new DGM (B&O) Sri. P. Pradeep with a bouquet and by adorning a Ponnada. New RM I Sri. Sreegith. G. I and new Chief Manager(HR) Smt. Sarat Kalya.S were greeted with a flower.

The session began with a welcome address by the Chief Manager (HR & Admin). After the introductory speech by DGM, Sri. Sreekumar S Moosath, DGS in his speech, talked in detail about SBIPRA Kerala in general and about the District level activities in particular.



Pending issues included in the agenda, were the two medical bills under REMBS which is likely to be resolved after getting the Fund transferred. About the higher rate of interest charged for staff car loans, the issue is likely to be resolved soon as the pensioners have agreed to close the loans, and thus the excess interest charged may be waived off after getting approval. Delay on some occasions, for paying the SBI Tribute was brought to their notice. District level welfare activities for the pensioners were also mentioned during the discussion. Issues regarding Mutual Welfare Fund were also brought to DGM's notice. Non-availability of

medicines in dispensary was also raised. DGM promised a solution at his level in consultation with the doctor.



After the vote of thanks by Sri. Babuji Mon. A. R Manager(HR), Sri Radhakrishnan S, State President, proposed the vote of thanks on behalf of District committee. The HR Dept. had arranged lunch for us as it was already 1 pm.



Independence Day Celebrations at AO Thiruvananthapuram



DGM Sri. Pradeep. P hoisted National flag on 80th Independence day 2026 at AO Thiruvananthapuram. Regional Manager Sri. Sreejith (RM 1) and Officers and

Staff from AO participated. From Pensioners Association side, DGS Sri. Sreekumar Moosath spoke on the occasion and Sri. Radhakrishnan. S Dist President, Sri. Joseph V L Dist. Secretary, Sri. Rajachandran nair (VP), Sri. John Joseph, Sri. K B Janardanan and Sri. Joseph Koshy attended the function



Structured meeting at AO Thrissur

The Structured Meeting for the quarter July-September 2026 was held on 10th September 2026 at the AO Conference Hall, Thrissur at 11:30 am.

Deputy General Manager (B&O), Sri Dileep Reddy Mosali, presided over the meeting. He said AO is doing well in all parameters and has achieved the budget. Sri Premnath P S, Chief Manager (HR), welcomed the participants. Regional Managers Sri Rajesh S, RBO-1, Smt. Bindu N, RBO-2, Smt. Regitha G, RBO-3, Sri Sajeesh M S, RBO-5 and Sri Prajeesh A, Chief Manager, RBO-4 and HR Managers Smt. Uma M S, RBO-I, Sri Vijay K A, RBO-2, Sri Saju S, RBO-3, Sri Suresh H, RBO-4, Sri Jayarajan K, RBO-5 and Sri Jose Paul and Smt. Ashil V S, Deputy Managers (HR) from AO Thrissur attended.

Our representatives Sri Radhakrishnan N, DGS, Sri Balakrishnan S, AGS, Smt. Siraja M, AGS, Sri Ramakrishnan Kuttinath (District Secretary, Palakkad), Sri Vijayan K (District President, Palakkad) and Sri Narayanan G (District Secretary, Thrissur), Sri

Muraleedharan P Nair (District President, Thrissur) and Sri Mohan kumar (EC Member, Thrissur) attended.

On behalf of SBIPRA Kerala, Sri Radhakrishnan N, Deputy General Secretary, in his introductory remarks, pointed out pending issues to be disposed of in a time-bound manner and congratulated the Deputy General Manager and all functionaries of AO and RBOs for their performance. On behalf of all pensioners, he extended their full support to the growth of our AO and Bank as well.

Sri Balakrishnan S, Asst. General Secretary, SBIPRA Kerala explained pending issues, including re-arrangement of stagnation increments (10th BPS), payment of CAIIB increment, payment of Ex-gratia, housing loan excess interest reversal, non-payment of Personal Allowance, contract renewal and extension of Palakkad dispensary working hours & non-supply of medicines and procurement delays, updation of family pension in Pension Payment Advice, data relating to Mutual Welfare Fund, non Payment of Ayurveda Bills and non-payment of 50% locker rent concession to wealth customer.

AO and RBO functionaries assured to look into the matters.

The meeting concluded at 12:30 pm, with vote of thanks proposed by Sri Jayarajan K, Manager HR, RBO Shoranur and Sri Ramakrishnan Kuttinath, Dist. Secretary, SBIPRA Palakkad.

Samadhan Pakhwada meeting at AO Thrissur



Samadhan Pakhwada of the quarter was conducted on 22.07.26 at 3 pm at conference hall Region I, Thrissur. CM (HR) AO Thrissur, DM (HR) AO Thrissur and

Manager (HR) of Region I, Region II and Region III attended the meeting.



Members of SBIPRA-K Thrissur Sri. Radhakrishnan N (DGS), Sri. Muraleedharan P Nair (Dist. President) Sri. Narayanan G (Dist. Secretary) Sri. Mohankumar E P (EC Member) attended the meeting.

Pensioners Dr. Jayaprakash, Sri. David C D, Sri. John C J and Smt. Suguna presented their grievances in the meeting.

The Representatives of AO assured speedy solution to the grievances. The meeting concluded at 4.15 pm.

ആലപ്പുഴ ജില്ല അർദ്ധവാർഷിക പൊതുയോഗവും, ഓണാഘോഷവും കുടുംബ സംഗമവും



ഉദ്ഘാടനം- ശ്രീ. ഫിലിപ്പ് കോശി, ജനറൽ സെക്രട്ടറി

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറിസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, ആലപ്പുഴ ജില്ലയുടെ ഓണാഘോഷവും കുടുംബ സംഗമവും 5.9.26 ശനിയാഴ്ച റെയ്ബാൻ ആഡിറ്റോറിയത്തിൽ വെച്ചു നടന്നു.

രാവിലെ 10ന് അർദ്ധവാർഷിക പൊതുയോഗവും തുടർന്ന് ഓണാഘോഷവും കുടുംബസംഗമവും നടന്നു. ശ്രീ. വി. കെ. രാമചന്ദ്രന്റെ പ്രാർത്ഥനാഗാനത്തോടെ മീറ്റിംഗ് ആരംഭിച്ചു.

ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ. എസ്. ജോസഫ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ജില്ലാപ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. എൻ. കെ. ശ്രീകുമാർ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.



സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ഫിലിപ്പ് കോശി മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തുകയും യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. അസോസിയേഷനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള പല സുപ്രധാന തീരുമാനങ്ങളും, നേടിയെടുത്ത ആനുകൂല്യങ്ങളും, നടപ്പാക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളും വളരെ വിശദമായി പ്രസ്ഥാവിക്കുകയുണ്ടായി.



അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം ശ്രീ. എൻ. കെ. ശ്രീകുമാർ

ജില്ലയിലെ "കൾച്ചറൽ & സ്പോർട്സ് ഫോറം", കോട്ടയം എ. ജി. എസ് . ശ്രീമതി റെയ്സ് ബീഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ വിമൻസ് ഫോറം കൺവീനർ ശ്രീമതി. ഉഷാകുമാരി , റീജിയണൽ ഓഫീസിലെ മാനേജർ (എച്ച്. ആർ) ശ്രീ. ശ്രീരാജ് എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിച്ചു.



കൾച്ചറൽ & സ്പോർട്സ് ഫോറം ഉദ്ഘാടനം എ ജി എസ് ശ്രീമതി റെയ്സ് ബീഗം

തുടർന്ന് സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ജെയ്സ് മാത്യു അർദ്ധവാർഷിക റിപ്പോർട്ടും, ട്രഷറർ ശ്രീ. എം. ജെ. ദേവസ്യ വരവു ചെലവ് കണക്കും അവതരിപ്പിച്ചു. ചർച്ചകൾക്കും വിശദീകരണത്തിനും ശേഷം റിപ്പോർട്ടും കണക്കും അംഗീകരിച്ചു.



ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ജെയ്സ് മാത്യു

വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ഹരികൃഷ്ണകുമാറിന്റെ കൃതജ്ഞതാ പ്രകാശനത്തോടെ യോഗം അവസാനിച്ചു.



ഉദ്ഘാടന യോഗത്തെ തുടർന്ന് വിവിധ കലാപരിപാടികൾ നടത്തി. വിമൻസ് ഫോറം അംഗങ്ങളുടെ ഗ്രൂപ്പ് സോങ്ങ്, കൾച്ചറൽ ഫോറം മെമ്പേഴ്സിന്റെ വിവിധ കലാപരിപാടികൾ, കസേര കളി, തുടങ്ങിയവ എടുത്തു പറയത്തക്കതാണ്. വിഭവസമൃദ്ധമായ ഓണ സദ്യയോടു കൂടി ഈ വർഷത്തെ ഓണാഘോഷവും കുടുംബസംഗമവും സമഗ്രം പര്യവസാനിച്ചു.

SBIPRA Kerala, Ernakulam District Centre organised overseas tour programme

SBIPRA Kerala, Ernakulam District Centre organised a Singapore–Malaysia–Colombo Tour for its interested members and family. It was organised from 27th June to 3rd July 2026,

The valedictory function marking the successful completion of the tour took place on 2nd July 2026 at Earl's Regent Hotel, Negombo, Colombo.



From the Valedictory function



The team members



Onam Celebrations and Kudumbasangamam of SBIPRA Kerala, Ernakulam District Centre

The Onam Celebrations and Kudumbasangamam of SBIPRA Kerala, Ernakulam District Centre was grandly celebrated on 5th September 2026 at Town Hall, Ernakulam, bringing together members and families for a day filled with joy, friendship, tradition and togetherness.



DGM Sri Vinay Kumar lighting the lamp.

The programme began at 9.15 a.m with registration, along with the *Malayali Manka & Purusha Kesari* and lunch time-selection counters. We were privileged to have the presence of outgoing DGM Sri Vinay Kumar and incoming DGM Sri Santosh Kumar, Smt. Ranjini, RM Region-II, CM/MGR (HR), Bank doctor, pharmacist, representatives of Vidal and Anand Rathi, and Sri Vinu, DGS, SBIOA, Ernakulam, who all graced the occasion and offered their felicitations.



DGM Sri Santhosh Kumar lighting the lamp.

The formal function commenced with the DGMs lighting the traditional lamp. District Secretary Sri Kanakaraj S welcomed the gathering, followed by the Presidential Address by Sri T. O. John, District President, Special Address by Sri C. G. Rajagopal, DGS, and Keynote Address by Sri Joseph Palackal.



Keynote Address by Sri Joseph Palackal, Vice President of FSBIPA & SBIPRA-K

Two important initiatives were also inaugurated. Sri T. O. John inaugurated the Cultural & Sports Forum, while Sri C. G. Rajagopal, DGS, inaugurated the Welfare Fund

and handed over its first donation cheque to District Secretary Sri Kanakaraj S.



Address by District President Sri T O John along with inauguration of Cultural & Sports Forum

The rest of the day belonged to our wonderfully talented members, who entertained everyone with a colourful array of cultural programmes. The celebrations were made even more enjoyable with tea and crispy vadas in the morning, a sumptuous Onam Sadhya at noon, and tea with pazham pori in the evening.



Special address by Sri C. G. Rajagopal, DGS along with inauguration of Welfare Fund

The evening also featured an Eye Healthcare Programme with the support of Dr. Agarwal Eye Clinic.

As part of the Cultural & Sports Forum inauguration, the Cochin Film Society presented the award-winning Malayalam film “Feminichi Fathima.”

It was truly a day of celebration, talent, friendship and togetherness, creating beautiful memories for the entire SBIPRA Ernakulam family.



Welcome address by District Secretary Sri Kanakaraj S



Samadhan Pakhwada at Idukki District centre

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പരാതികളും ആവശ്യങ്ങളും പരിഹരിക്കുന്ന ബാങ്കിൻറെ പദ്ധതിയായ Samadhan Pakhwada മീറ്റിംഗ് തൊടുപുഴ എസ്.ബി.ഐ. റീജിയണൽ ബ്രാഞ്ചിനസ് ഓഫീസ് കോൺഫ്രൻസ് ഹാളിൽ വച്ച് 22.07.2026-ൽ നടന്നു. HR മാനേജർ ശ്രീ. റോബി അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. H R അസിസ്റ്റന്റ് മാനേജർ ശ്രീമതി. കൃഷ്ണപ്രിയ സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. HR അസിസ്റ്റന്റ് ശ്രീമതി. അഞ്ജനയും പങ്കെടുത്തു. അസ്സോസിയേഷനെ പ്രധിനിധീകരിച്ച ഇടുക്കി ജില്ലാ സെൻറർ പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ. ടി. ജി. പ്രഭാകരൻ, ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. എം.ഐ. ഗോപാലൻ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗം ശ്രീ. എം. യു. ജോർജ്ജ് എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.



അതിനുശേഷം അവലോകന ചർച്ചകൾ നടന്നു. Samadhan Pakhwadaയുടെ കഴിഞ്ഞ മീറ്റിങ്ങുകളിൽ നമ്മുടെ അസോസിയേഷൻ മുഖേന സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതും എന്നാൽ തീർപ്പാകാത്തതുമായ വിഷയങ്ങളിൽ ഭാരവാഹികളുടെ തുടർന്നുള്ള അന്വേഷണങ്ങളും പ്രശ്നപരിഹാര ശ്രമങ്ങളുമുണ്ടായി. ചർച്ചയിൽ ഇവ പരിഹരിക്കപ്പെട്ടതായി ജില്ലാ പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ. ടി. ജി. പ്രഭാകരൻ അവർകളുടെ അന്വേഷണത്തിന് മറുപടിയായി H R മാനേജർ അറിയിച്ചു. അതിൽ ചില വിഷയങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നവയാണ്..

1. Sri. Sunny Joseph, Life Member, Kunchithanni : 15 days leave encashment in connection with his retirement.
2. Sri. Kuriachan Thomas, Life Member, Thodupuzha : 3rd Statgnation Increment and anomalies in payment of pension.
3. Sri. A R Padmakumar, Life Member, Vazhithala : Excess interest on Car Loan recovered by the Bank.

ഇന്ന് ഉന്നയിക്കപ്പെട്ട പരാതികളും തുടർ നടപടികൾക്കായി ബാങ്ക് സ്വീകരിച്ചു. യോഗത്തിൽ SBIPRA Kerala ജില്ലാ പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ. ടി. ജി. പ്രഭാകരൻ നന്ദി പ്രകാശിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് സംസാരിച്ചു. രാവിലെ 10.45 നു ആരംഭിച്ച യോഗം 11.40 നു അവസാനിച്ചു. മീറ്റിങ്ങിൽ ആറു പെൻഷൻകാർ പങ്കെടുത്തു.

എൻ.ഐ.റ്റിയിൽ നിന്നും ഗണിത ശാസ്ത്രത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് നേടി



നീലങ്കാവിൽ, പാവറട്ടി പെയിന്റേഴ്സ്, മുംബൈ)

തിരുച്ചിറപ്പള്ളി എൻ.ഐ.റ്റിയിൽ നിന്നും ഗണിതശാസ്ത്രത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് ബിരുദം നേടിയ നീനു ജോസ്. മുൻ എസ്.ബി.ഐ ചീഫ് മാനേജർ തൊടുപുഴ കുനംപറമ്പിൽ പരേതനായ കെ.പി. ജോസഫിന്റെയും ന്യൂമാൻ കോളേജ് റിട്ട. പ്രൊഫ. ഡോ. കെ.വി. ആലീസിന്റെയും (Idukki Dist Centre FPM 3659) മകളാണ്. ഭർത്താവ് ഡോൺ ഡേവിഡ്

(സീനിയർ എക്സിക്യൂട്ടീവ്, ഏഷ്യൻ

Son of our Idukki District Centre Life Member, appointed as DDG of AIR



Sri S. Subramanyan, son of our Idukki District Centre Life Member Smt.Saraswathy P (LM 9495), has been appointed as the Deputy Director General of the News Division of All India Radio (Akashvani) in New Delhi.

After securing a B.Tech degree with Rank from the College of Engineering, Thiruvananthapuram, and subsequently earning an MBA, he joined the Civil Services. A member of the 2001 batch of the Indian Information Service, he had been serving as the Public Relations Officer (PRO) to the Governor of Kerala. During his distinguished career, he has held several important positions, including Director, News Division, Doordarshan Kendra, Thiruvananthapuram, Director of Public Relations, Ministry of Defence, New Delhi Regional Director for Kerala and Lakshadweep, Ministry of Information and Broadcasting Director, Soil Conservation and Survey Department, Government of Kerala, Managing Director, Impact Kerala under the Local Self-Government Department and Director, Department of Culture, Government of Kerala. Smt Rajani Sarma is his wife. He has two children Resmi and Devthosh

General Body Meeting at Kannur District Centre

SBIPRA Kerala കണ്ണൂർ ജില്ലാ ജനറൽ ബോഡി യോഗം 2026 ജൂലൈ 29 ബുധനാഴ്ച കണ്ണൂർ ഹോട്ടൽ ബ്രോഡ് ബീനിൽ വെച്ച് നടന്നു. യോഗത്തിൽ ആകെ 170 പേർ പങ്കെടുത്തു.

യോഗത്തിൽ ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ ഗംഗാധരൻ ടി സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

ജില്ലാ വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീമതി കെ കെ ലതികയുടെ അധ്യക്ഷതയിൽ രാവിലെ 10 മണിക്ക് യോഗം ആരംഭിച്ചു. കഴിഞ്ഞ യോഗത്തിന് ശേഷം നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞ മെമ്പർമാരുടെ വിധോഗത്തിൽ അനുശോചനം രേഖപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് 2 മിനുട്ട് മൗനം അചരിച്ചു.



സംസ്ഥാന പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലുഞ്ചേരി

പ്രസ്ഥമായ തന്റെ അധ്യക്ഷ പ്രസംഗത്തിൽ നമ്മുടെ അവകാശങ്ങൾ പൊരുതി നേടാൻ പൊതുവിഷയങ്ങളിൽ മറ്റു സംഘടനകളുമായി യോജിച്ചു പോകുന്നതാണ് നല്ലതെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. ഈ വർഷം ജൂലൈ 19ന് ദേശസാത്കരണനിരത്തിൽ മറ്റു സംഘടനകൾ വിവിധ

പരിപാടികൾ നടത്തിയപ്പോൾ നമ്മൾ വിട്ടുനിന്നതിനെ പരാമർശിക്കുകയായിരുന്നു.

സംസ്ഥാന പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലുഞ്ചേരി യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. നമ്മുടെ സീൽവർ ജൂബിലി സമ്മേളനം കൂടിയായിരുന്ന കൊല്ലം സമ്മേളനം വൻ വിജയമാക്കാൻ സഹകരിച്ച മെമ്പർമാരെ അഭിനന്ദിച്ചു. ജില്ലയിലെ ഡിസ്പെൻസറി സൗകര്യം ഉപയോഗിക്കണമെന്നും പോളിസി B ഉള്ളവർ സബ്സിഡി ഉപയോഗപ്പെടുത്തി മരുന്ന് വാങ്ങണമെന്നും അദ്ദേഹം തന്റെ ഉദ്ഘാടനപ്രസംഗത്തിൽ അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

FSBPA യുടെ സ്മാൾ കമ്മിറ്റി, പെൻഷൻകാരുടെ ചാർട്ടർ ഓഫ് ഡിമാൻഡ്സ് ചെയർമാൻ സമർപ്പിച്ച കാര്യവും സൂചിപ്പിച്ചു. നമ്മുടെ അസോസിയേഷന്റെ അംഗസംഖ്യ വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനത്തിൽ എല്ലാവരും സഹകരിക്കണമെന്നും അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

തുടർന്ന് DGS ശ്രീ എ രാഘവൻ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. പ്രഭാഷണത്തിൽ പെൻഷനേഴ്സ് നേരിടുന്ന പഴയതും പുതിയതുമായ നിരവധി പ്രശ്നങ്ങൾ പരാമർശിക്കുകയുണ്ടായി. Tax on perquisite value, മെഡിക്കൽ ഇൻഷുറൻസ് കാർഡ് വിതരണം, ആയുർവേദ ബില്ലുകൾ തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങൾ സ്പർശിച്ചു കൊണ്ട് സംസാരിച്ച DGS മേൽ പറഞ്ഞ വിഷയങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ സംസ്ഥാന കമ്മിറ്റിയുടെ ശ്രദ്ധയിൽ ഉണ്ടെന്നും ഗൗരവമായി പരിഗണിക്കുമെന്നും യോഗത്തെ അറിയിച്ചു. കൂടാതെ കഴിഞ്ഞ സംസ്ഥാന കമ്മിറ്റിയിൽ ആലോചിച്ച പ്രധാന വിഷയങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. അടുത്ത വർഷം മുതൽ സംസ്ഥാന വാർഷിക സമ്മേളനം ആഗസ്റ്റ് / സെപ്റ്റംബർ മാസത്തിൽ നടത്താനായി ധാരണയായതും പുതിയ മെമ്പർഷിപ്പിന്മേൽ ജില്ലകൾക്ക് നൽകിവരുന്ന ഇൻസെന്റീവ് 01-04-2026 മുതൽ മുൻകാല പ്രാബല്യത്തോടെ നിർത്തലാക്കുന്ന കാര്യവും യോഗത്തെ അറിയിച്ചു.



DGS ശ്രീ എ രാഘവൻ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തുന്നു

ഈ വർഷം 75 വയസ്സ് പൂർത്തിയായ/പൂർത്തിയാവുന്ന നമ്മുടെ മുതിർന്ന അംഗങ്ങളെ സംസ്ഥാന പ്രസിഡണ്ട് പൊന്നാട അണിയിച്ച് ആദരിച്ചു. സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുക്കാൻ കഴിയാത്തവരെ വീടുകൾ സന്ദർശിച്ച് ആദരിക്കുമെന്ന് സെക്രട്ടറി അറിയിച്ചു. കഴിഞ്ഞ സമ്മേളനത്തിന് ശേഷം ജില്ലാ കമ്മിറ്റി നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഒരു ചെറിയ റിപ്പോർട്ട് ജില്ലാ സെക്രട്ടറി അവതരിപ്പിച്ചു.

അതിനു ശേഷം അസിസ്റ്റന്റ് ട്രഷറർ ശ്രീമതി എ ബാലാമണി ജില്ലാ കമ്മിറ്റിയുടെ വരവ് ചിലവ് കണക്ക് അവതരിപ്പിച്ചു.



ശ്രീ ടി സേതുമാധവൻ നായർ AGS, ശ്രീമതി കെ വി കോമളവല്ലി AGS എന്നിവർ ആശംസകളർപ്പിച്ചു സംസാരിച്ചു.

തുടർന്ന് സെക്രട്ടറി അവതരിപ്പിച്ച റിപ്പോർട്ടിന്മേലും വരവ് ചിലവ് കണക്കിന്മേലും സജീവമായ ചർച്ച നടന്നു. ചർച്ചയിൽ നിരവധി അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു. ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്ത മുൻ വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ ജോസ് മാർസിലിൻ ആയുർവേദ ചികിത്സ ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനി തരുന്ന ഔദാര്യം അല്ലെന്നും കരാർ പ്രകാരം നമുക്ക് ലഭിക്കേണ്ടതാണെന്നും ലഭിക്കാത്തത് കരാർ ലംഘനമായി കണക്കാക്കി സംഘടന ഇടപെടണമെന്നും ആവശ്യപ്പെട്ടു.

അതുപോലെ പോളിസി A ബാലൻസ് അറിയാനുള്ള സംവിധാനവും ഉണ്ടാകണം. ഫാമിലി പെൻഷൻ റിവിഷൻ ഇതുവരെയും പൂർത്തിയാകാത്തത് ഗൗരവമായി കണ്ട് അസോസിയേഷൻ ഇടപെടണം, സർവീസിലുള്ള ജീവനക്കാർക്ക് പുതുതായി അനുവദിച്ച 6 പത്തൊളിക്കൽ ടെസ്റ്റ് പെൻഷനേഴ്സിനും അനുവദിച്ചു കിട്ടാനുള്ള ശ്രമം നടത്തണം, EMWS ൽ ഉള്ളവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന സമാശ്വാസ തുക എല്ലാ മാസവും കൃത്യമായി ലഭിക്കാനുള്ള ഇടപെടൽ നടത്തണം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളും അദ്ദേഹം ഉന്നയിച്ചു.

ശേഷം സംസാരിച്ച അംഗങ്ങൾ, ഗ്രൂപ്പ് ഇൻഷുറൻസ് ആണെങ്കിലും പോളിസി വിവരങ്ങൾ അംഗങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കണം ഇനിമുതൽ perks വാല്യു ആയി പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന തുക നേരത്തെ അറിയിക്കണം. ഈ വർഷം അടയ്ക്കേണ്ടി വന്ന tax on perquisite value ബാങ്ക് തിരിച്ചു നൽകണം. PPG പരാതി ലഭിച്ചാൽ അത് ലഭിച്ചതായോ നടപടി എടുക്കുന്നതായോ അറിയിക്കുന്നില്ല. Structured മീറ്റിംഗിന്റെ പരിഗണന വിഷയങ്ങളും പരിഹാരവും അംഗങ്ങൾ അറിയാനുള്ള തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു.

ചർച്ചക്ക് ശേഷം സ്റ്റേറ്റ് പ്രസിഡണ്ട്, DGS, ജില്ലാ സെക്രട്ടറി എന്നിവർ മറുപടി പറഞ്ഞു. സെക്രട്ടറി അവതരിപ്പിച്ച റിപ്പോർട്ടും ട്രഷറർ അവതരിപ്പിച്ച വരവ് ചിലവ് കണക്കും സമ്മേളനം അംഗീകരിച്ചു. ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജയരാജൻ പി കെ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി. യോഗം 2 മണിക്ക് അവസാനിച്ചു.

SBI പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറിസ് അസോസിയേഷൻ കാസർഗോഡ് ജില്ലാ ജനറൽ ബോഡി യോഗവും കൂടുംബസംഗമവും

SBI പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറിസ് അസോസിയേഷൻ, കേരള, കാസർഗോഡ് ജില്ലാ ജനറൽ ബോഡി യോഗവും കൂടുംബസംഗമവും നടത്തി. ഉദിനൂർ ആർക്കോ പാർക്കിൽ നടന്ന പരിപാടി അസോസിയേഷൻ അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി കോമളവല്ലി കെ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ രവിന്ദ്രൻ നായർ പി വി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. അസോസിയേഷനിൽ

പുതുതായി അംഗത്വം എടുത്ത ശ്രീമതി സുജയ ടി, ശ്രീ രാജു കെ വി എന്നിവരെ സദസ്സിന് പരിചയപ്പെടുത്തി.



ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ മനോജ് വി റിപ്പോർട്ടും ട്രഷറർ ശ്രീ ശങ്കർ പൈ വരവ് ചിലവുകളെക്കുറിച്ചും അവതരിപ്പിച്ചു. മുൻ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ എം വിജയൻ, വനിതാ sub കമ്മിറ്റി ചെയർ പേഴ്സൺ ശ്രീമതി സുധ ടി ആർ, കൺവീനർ ശ്രീമതി രുശിണി രാജേഷ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

ശ്രീ പദ്മനാഭ ഭട്ട് ചെയർമാനും ശ്രീ എം കൃഷ്ണൻ കൺവീനറും ആയി കൾച്ചറൽ & സ്പോർട്സ് കമ്മിറ്റി രൂപീകരിച്ചു. തുടർന്ന് അസോസിയേഷൻ വനിതാ സബ് കമ്മിറ്റിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കലാ പരിപാടികളും വിനോദ സ്പോർട്സ് മത്സരങ്ങളും നടന്നു. ശ്രീ വി പി ബാബു സ്വാഗതവും, ശ്രീ എം കൃഷ്ണൻ നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

Samadhan Pakhwada at Kasaragod



Samadhan Pakhwada was conducted at RBO 6 Kanhangad at 4 pm on 22.07 2026. Regional Manager, Sri Rakesh A and Manger HR, Sri Aarish K represented from the Bank's side. Seven members were present from our Association. Sri Manoj V, District Secretary, Sri H Shankar Pai, Treasurer, Sri M Vijayan, former District Secretary participated in the discussions. We raised issues related to non receipt of Health Insurance Card, non availability of certain medicines from e Pharmacy vendors etc. There were 5 members from other Associations also.



Sri M Viajayan proposed vote of thanks.



Member from Kasaragod bags prizes in race and tiple jump.



Our member Sri Ravindran V (LM 7154) of Kasaragod District has won Silver in 100 meter race, 200 meter race and Bronze in Triple Jump in Malayali Masters Athletic Association, Kerala State Athletic Championship conducted at Ernakulam on 12th & 13th September 2026

ഓണാഘോഷം, കൊല്ലം.

SBIPRA കേരള കൊല്ലം കമ്മിറ്റിയുടെ കൾച്ചറൽ ആൻഡ് സ്പോർട്സ് ഫോറത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ആദ്യമായി 23.08.26 സംഘടിപ്പിച്ച ഓണാഘോഷം ഒരു ചരിത്ര സംഭവമായി തന്നെ മാറി.



രാവിലെ ആറു മണി മുതൽ തുടങ്ങിയ അത്തപ്പക്കുള ഒരുക്കം 9ന് മുമ്പ് തന്നെ മനോഹരമായ ഒരു പൂക്കളമായി മാറി. ശ്രീ. ജോൺവിയാനി മാവേലിയുടെ വേഷത്തിൽ എത്തി, സദസ്സിലെ എല്ലാവരെയും അനുഗ്രഹിച്ചു. മുൻ DGS ശ്രീ. ഗണപതി കൃഷ്ണൻന്റെ ഉദ്ഘാടനത്തിന് ശേഷം, കുട്ടികളുടെ വിവിധ കലാപരിപാടികൾ നടന്നു. ശ്രീ രത്നാകരന്റെ ഡാൻസ് അടിപൊളിയായിരുന്നു. തുടർന്ന് കൺവീനർ ശ്രീ. ജേക്കബ് മാത്യു കുരാക്കാരൻ നടത്തിയ വിവിധ ഗെയിമുകളും, മത്സരങ്ങളും അത്യന്തം ആവേശകരമായിരുന്നു. ഹാളിൽ ഉള്ളവർ ശരിക്കും ഇടക്കുള്ള ചായകുടി പോലും ഉപേക്ഷിച്ച് ആസ്വദിച്ചു. ശ്രീ ബേബിയുടെ മാജിക് പുതുമയാർന്ന, രസകരമായ അനുഭവമായിരുന്നു. കസേര കളിയിലെ അവസാന ഓട്ടം രസകരമായിരുന്നു.



ശ്രീ. ജോസ് SG യുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള കൊല്ലം ലെജൻഡ്സും , ശ്രീ ജേക്കബ് കുരാക്കാരൻറെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള കൊല്ലം വാരിയേഴ്സും തമ്മിൽ ഒരു ഒന്നൊന്നര വടംവലി തന്നെയായിരുന്നു.

ഓണസദ്യ ഗംഭീരമായിരുന്നു. വളരെ നല്ല അഭിപ്രായമാണ് ലഭിച്ചത്. ഉച്ചയ്ക്കുശേഷമാണ് പാസിംഗ് പാഴ്സൽ പരിപാടി നടന്നത്. 3.30ന് നടന്ന സമ്മാനദാനവും ഒരു പ്രത്യേക രീതിയിലായിരുന്നു.

അൻപതിൽപരം ഓർഗാനിക് ഫുഡ് ഐറ്റംസ് ആയിരുന്നു സമ്മാനങ്ങൾ. പുതുമയുള്ള ഈ രീതി നടപ്പിലാക്കാൻ സഹായിച്ചത് കൺവീനർ ശ്രീ. ജേക്കബ് കുരാക്കാരൻറെ തന്നെ കൊട്ടാരക്കരയിൽ ഉള്ള "ജേക്കബ്സ് ഇക്കോ മാർട്ട്" എന്ന ഓർഗാനിക് ഷോപ്പ് എന്ന സ്ഥാപനത്തിലെ ആകർഷകമായ സാധനങ്ങൾ ആയിരുന്നു.

സമ്മാനദാനം നിർവഹിച്ചത് ബെൻസിഗർ ഹോസ്പിറ്റലിലെ ചീഫ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ജി.മോഹനനും, നമ്മുടെ ബാങ്ക് ഡോക്ടർ ഡോ. ബിനോദും കൂടി ആയിരുന്നു.



ഏറ്റവും പ്രായംകൂടിയ ഗോപാലൻ നായർ സാറിനോപ്പം ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ പിഞ്ചുകുഞ്ഞത്

അന്നേദിവസം തന്നെ വിവാഹ വാർഷികം ആഘോഷിച്ച കടയ്ക്കൽ ശ്രീ. രവീന്ദ്രൻ പിള്ളയെ പ്രത്യേകം അനുഭവമോദിച്ചു. കേക്ക് മുറിച്ചാണ് ആഘോഷം നടന്നത്. നാലു മണിയോടു കൂടി എല്ലാവർക്കും വിലപിടിപ്പുള്ള ഓണകിറ്റും സമ്മാനിച്ചു.

ആഘോഷത്തിൽ പങ്കെടുത്ത ഏറ്റവും പ്രായമുള്ള ശ്രീ. ഗോപാലൻ നായർ സാറിനും, ശ്രീമതി. സുലേഖയ്ക്കും. ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ (വെറും ഏഴ് മാസം) പ്രായമുള്ള കുട്ടിക്കും പ്രത്യേകം സമ്മാനങ്ങൾ ലഭിച്ചു.



പരിപാടി കൃത്യമായി പ്ലാൻ ചെയ്തു നടപ്പിലാക്കാൻ പ്രയത്നിച്ച കൺവീനർ ശ്രീ. ജേക്കബ് മാത്യു കുരാക്കാരനെയും കൂടെ കട്ടക്ക് സഹായിച്ച നമ്മുടെ അസിസ്റ്റന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ. യുസഫിനേയും പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിക്കുകയും, നന്ദി അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു.

കൊല്ലം DGS ശ്രീ. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ളയുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള കൊല്ലം കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളെയും, മറ്റു ഓണാഘോഷ കമ്മിറ്റി കൺവീനർമാരെയും ഈ അവസരത്തിൽ അനുഭവമോദിച്ചു. ഈ ആഘോഷം വിജയിപ്പിക്കുന്നതിൽ നിർണായക പങ്കു വഹിച്ച ജില്ലയിലെ എല്ലാ മെമ്പർമാരെയും, കുടുംബാംഗങ്ങളെയും പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിക്കുകയും നന്ദിയും, സ്നേഹവും

കമ്മിറ്റിക്കുവേണ്ടി അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. പ്രതീക്ഷിച്ചതിലും നല്ല പങ്കാളിത്തം ഉണ്ടായിരുന്നു. യോഗം 6 മണിയോടെ സമാപിച്ചു.

Medical camp at Kollam Pensioners Association office



കോട്ടയം ജില്ലാ രജത ജൂബിലി ആഘോഷം ചങ്ങനാശേരി ഏരിയ.

എസ് ബി ഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം ജില്ല ചങ്ങനാശേരി ഏരിയ, വ്യത്യസ്തങ്ങളായ പരിപാടികളോടെ സംഘടനയുടെ രജത ജൂബിലി ആഘോഷിച്ചു.

ഒന്നാം ഘട്ടം

2026 ജൂലൈ 25 ന് നടന്ന ജൂബിലി സമ്മേളനം ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഏരിയ കൺവീനർ ശ്രീ രാജൻ ജോർജ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ച യോഗത്തിന് ശ്രീ കെ പി കുമാരൻ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. തുടർന്ന് വയോജന പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹാരങ്ങളും എന്ന വിഷയത്തിൽ ശ്രീ ലാൽ വറുഗീസ് ക്ലാസ് നയിച്ചു . ചില ഗ്രൂപ്പ് ആക്ടിവിറ്റിസിന്റെ അകമ്പടിയോടെ നടത്തപ്പെട്ട ക്ലാസ്സ് വളരെ ആകർഷകയീരുന്നു. ഇന്ന് സമൂഹം പൊതുവായും വയോജനങ്ങൾ പ്രത്യേകമായും അനുഭവിക്കുന്ന വലിയൊരു പ്രശ്നമായിരിക്കുന്ന സൈബർ ഫ്രോഡിനെ പറ്റി കോട്ടയം സൈബർ പോലീസ് ഓഫീസർ ശ്രീ ആർ സജിത്ത് കുമാർ ക്ലാസ് എടുത്തു. സൈബർ ഫ്രോഡിൽ അടുത്ത കാലത്തായി ഉണ്ടായിരിക്കാണ്ടിരിക്കുന്ന വർധനയെക്കുറിച്ചും അതിനെ

നേരിടാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും അദ്ദേഹം ദീർഘമായി സംസാരിച്ചു. ഈ ക്ലാസ് വളരെ വിജ്ഞാനപ്രദം ആയിരുന്നു എന്ന് അംഗങ്ങൾ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.



ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിക്കുന്നു

2026ൽ 75 വയസ്സ് തികഞ്ഞ നമ്മുടെ അംഗങ്ങളായ ശ്രീമതിമാർ തങ്കമ്മ മാത്യു, പി വിലാസിനി, രാജമ്മ ടി കെ എന്നിവരെ പ്രസിഡന്റും സെക്രട്ടറി ശ്രീ പി എം ജേക്കബും ചേർന്ന് പൊന്നാട അണിയിച്ചു ആദരിച്ചു. ശ്രീ രാജു പി സിയുടെ നന്ദിപ്രകാശനത്തോടെ ജൂബിലി സമ്മേളനം പര്യവസാനിച്ചു. ജീവിത പങ്കാളികൾ ഉൾപ്പെടെ 50 ലധികം ആളുകൾ സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.



സൈബർ പോലീസ് ഓഫീസർ ശ്രീ ആർ സജിത്ത് കുമാർ ക്ലാസ് എടുക്കുന്നു.

രണ്ടാം ഘട്ടം

ഇക്കഴിഞ്ഞ മഴക്കാലത്തു വെള്ളത്തിൽ വീണു മരിച്ച ഒരു കുട്ടിയുടെ പാവപ്പെട്ട കുടുംബത്തെ സന്ദർശിച്ചു അശ്വസിപ്പിക്കുകയും സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകുകയും ചെയ്തു.

മൂന്നാം ഘട്ടം

ആഗസ്റ്റ് 17 (ചിങ്ങം 1) നാണ് ആണ് മറ്റു ചില കാര്യങ്ങൾ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തു നടത്തിയത്. ചങ്ങനാശേരി വാഴപ്പള്ളി സുകുതം സേവാ നിലയത്തിന് ഒരു വാക്യം കളിനും അതോടൊപ്പം സാമ്പത്തിക സഹായവും നൽകി. തുടർന്ന് നമ്മുടെ അംഗം ശ്രീ മാത്യു കെ എ ട്രസ്റ്റി ആയിട്ടുള്ള ചെത്തിപ്പുഴ രക്ഷാ ഭവന് 3 പെഡസ്റ്റൽ ഫാനുകൾ നൽകി. ഉച്ചഭക്ഷണം കോട്ടയം

ശാന്തി ഭവനിൽ ആയിരുന്നു. അവിടുത്തെ അന്തേവാസികൾക്ക് സമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണം നൽകുകയും അവരോടൊപ്പം ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ചെയ്തു. ഉച്ചഭക്ഷണത്തിന് ശേഷം വാക്രത്താനം ഇരവുചിറ സ്നേഹാലയം സന്ദർശിച്ചു. അവർക്ക് 2 പെഡസ്റ്റൽ ഫാനുകളും സാമ്പത്തിക സഹായവും നൽകി. വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ അശരണർക്കൊപ്പം ചിലവഴിച്ച ചിങ്ങം 1 ഏറെ അനുഭവങ്ങൾ നൽകി. അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംഭാവനയായി ലഭിച്ച മുഴുവൻ തുകയും കാരൂണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ചിലവഴിച്ചു.

SBIPRA Kerala Silver Jubilee celebrations of Area 3 of Kottayam District Centre

As part of the year-long Silver Jubilee celebrations, Area 3 Kottayam organised an Ayurveda Medical Camp in association with Govt. District Ayurveda Hospital, Kottayam, styled as the "Ayurveda Health Outreach Programme" on 1st August 2026 at Krishnavashramam, Manganam, Kottayam.

The programme was well attended and well received. The camp was formally inaugurated by Sri Aravind V. S., Regional Manager, SBI, RBO 1, AO Kottayam, at 10:30 am. Sri K. P. Rajasekharan, Convenor and District Vice President, presided over the meeting. Sri K. N. Viswanathan Nair, DGS, delivered the keynote address.



Inaugural address by RM 1, AO Kottayam, Sri.Aravind.V.S.

Dr. Sussha John of the District Ayurveda Hospital gave the introductory speech outlining the outreach programme.

Sarvashree Vikraman S., Raveendran T. R., and Surendran Nair K., who attained 75 years of age this year, were honoured by Regional Manager Sri Aravind with ponnada.

Smt. Thresiamma Antony (District President), Sri P. M. Jacob (District Secretary), Smt. Raisa Beegam (AGS), Sri Henry John (former DGS), Sri C. P. Mathew

(District Treasurer), and Smt. Neethu Antony (Branch Manager, SBI Mangalam) graced the occasion with their presence.

Sri Gigy Koshy George, EC Member, welcomed the gathering, and Smt. Vimala Kumary, Adhoc Secretary, proposed the vote of thanks.

During the meeting, Sri Mathai P. V., Adhoc Secretary and Treasurer, handed over a cheque to Sri Acharya John of the Ashramam to cover the tailoring expenses for the uniforms of the inmate students at the Ashramam's Balagram. Sri Acharya John expressed his gratitude in a thanksgiving speech.

More than 50 people utilised the camp to consult specialised doctors from the District Ayurveda Hospital, including Sri Aravind V. S. (RM, SBI) and Sri K. N. Viswanathan Nair (DGS, SBIPRA Kerala). Ayurvedic medicines were distributed free of cost to all who consulted the doctors. The medical team comprised two doctors and two paramedical staff.



Seminar on lifestyle diseases, diet and lack of physical activities, exercises attended by our members

A health awareness seminar was also conducted by Dr. Sussha John, covering topics such as lifestyle diseases, simple exercises, and healthy ageing. The programme culminated with lunch shared alongside the Balagram children, where members spent quality time interacting with them.

ജില്ലാ രജത ജൂബിലി ആഘോഷം കോട്ടയം ഏരിയ 1.

കോട്ടയം ജില്ലാ രജത ജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ചു കോട്ടയം ഏരിയ 1 ന്റെ പരിപാടി 2026 സെപ്റ്റംബർ 15 നു സ്നേഹ ഭവൻ Special സ്കൂൾ ഹാളിൽ വെച്ചു നടന്നു.

ഏരിയ കൺവീനർ ശ്രീ. രമേശ് ബാബു അധ്യക്ഷനായ ഹൃസ്വമായ യോഗത്തിൽ ഏരിയ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗം ശ്രീ. പ്ലാസിഡ് വർഗീസ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി. ത്രേസ്യമ്മ ആന്റണി യോഗം ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു.



ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി. ത്രേസ്യമ്മ ആന്റണി യോഗം ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിക്കുന്നു

കുട്ടികൾക്കും ജീവനക്കാർക്കും ഉപഹാരം ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. P. M. ജേക്കബ് വിതരണം ചെയ്തു.

പ്രോഗ്രാമിന് ആശംസ അർപ്പിച്ചു കൊണ്ട് സ്പോൺസർമാനേജിങ് കമ്മിറ്റി പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. P. P. ജോസ്, സ്കൂൾ P. T. A. പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ജെയിൻ V. R, C.E.O ശ്രീ. ജോസഫ് ചെറുകാട് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

അവിടെ എത്തിച്ചേർന്ന മാനേജിങ് കമ്മിറ്റി അംഗവും നമ്മുടെ ബാങ്കിൽ നിന്നും റിട്ടയർ ചെയ്ത ശ്രീ. ജോർജ്ജ് ജോസഫ് ഏതാനും വാക്കുകളിൽ ആശംസകൾ നേർന്നു.

സ്കൂൾ ഹെഡ് മിസ്സെസ് ശ്രീമതി. M. M. മോനിഷ യോഗത്തിന് നന്ദി പറഞ്ഞു. തുടർന്നു സ്കൂളിലെ കുട്ടികളുടെ കലാ പരിപാടികളും നടന്നു.

40തിനടുത്തു കുട്ടികളും അധ്യാപകരും മാനേജിങ് കമ്മിറ്റി, P.T.A പ്രതിനിധികളും കൂടാതെ നമ്മുടെ അംഗങ്ങളും പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുത്തു.

കുട്ടികളോടോത്തു ഉച്ചഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞു 1.30 ഓടുകൂടി പിരിഞ്ഞു. വളരെ അർത്ഥവത്തായ പരിപാടി ആയി എല്ലാപേർക്കും അനുഭവപ്പെട്ടു.

ജില്ലാ രജത ജൂബിലി ആഘോഷം ഏറ്റുമാനൂർ ഏരിയ

എസ് ബി ഐ പെൻഷൻ നേഴ്സ് & റിട്ടയറിസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം ജില്ലാ രജത ജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ചു ഏറ്റുമാനൂർ ഏരിയ വിവിധ ആഘോഷ പരിപാടികൾ നടത്തി.

Sharing joyful moments with students of Govt. U P School, Kottackapuram, Vedagiri എന്ന പേരിൽ 2026 സെപ്റ്റംബർ 22ന് പ്രസ്തുത സ്കൂളിലാണ് പ്രധാന ആഘോഷങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചത്.

12.30നു ഉച്ചഭക്ഷണത്തോടെയായിരുന്നു പരിപാടികൾ ആരംഭിച്ചത്. സ്കൂളിലെ LKG മുതൽ 7th ക്ലാസ്സ് വരെയുള്ള 113 കുട്ടികളും 15 ഓളം സ്കൂൾ ജീവനക്കാരും PTA പ്രതിനിധികളും 80 ഓളം നമ്മുടെ അസോസിയേഷൻ കുടുംബാംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു. വിഭവസമൃദ്ധമായ ഉച്ചഭക്ഷണം കഴിച്ച പിഞ്ചു കുട്ടികളുടെ മുഖങ്ങളിൽ സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും കളിയാടി.



റിജിയണൽ മാനേജർ, ആർ.ബി.ഒ.1, ശ്രീ.അരവിന്ദ്.വി.എസ്. ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിക്കുന്നു

2 മണിക്ക് സ്കൂൾ ഹാളിൽ നടന്ന ഹൃസ്വമായ ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിൽ ഏരിയ കൺവീനർ ശ്രീ ശശികുമാർ അധ്യക്ഷനായിരുന്നു. സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ കോട്ടയം RBO 1 റിജിയണൽ മാനേജർ ശ്രീ അരവിന്ദ് വി എസ് യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജോയിന്റ് കൺവീനർ ശ്രീ തോമസ് എ.ജെ. സ്വാഗതവും സ്കൂൾ പ്രധാന അധ്യാപിക ശ്രീമതി ശാലിനി കെ ലക്ഷ്മൺ നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

DGS ശ്രീ വിശ്വനാഥൻ നായർ, PTA പ്രതിനിധി ശ്രീ സുജൈമോൻ ടി എസ് എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി ത്രേസ്യമ്മ ആന്റണി, ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ പി.എം. ജേക്കബ്, AGS ശ്രീമതി റൈസ ബീഗം, ട്രഷറർ ശ്രീ സി. പി. മാത്യു, മുൻ DGS ശ്രീ ഹെൻറി ജോൺ, എസ് ബി ഐ അതിരമ്പുഴ ശാഖ മാനേജർ ശ്രീമതി റെസിത മോഹൻ തുടങ്ങിയവർ വേദിയിൽ സന്നിഹിതരായിരുന്നു. ഏരിയ എക്സിക്യൂട്ടീവ് മെമ്പർ ശ്രീ തങ്കച്ചൻ വെമ്പേനി ചടങ്ങുകൾ നിയന്ത്രിച്ചു.

തുടർന്ന് എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും അധ്യാപകർക്കും ഓരോ കുടയും പഠനോപകരണങ്ങളും വിതരണം ചെയ്തു. 2026 ഇൽ 75 വയസ്സ് പൂർത്തിയായ അസോസിയേഷൻ അംഗങ്ങളെ ചടങ്ങിൽ ആദരിച്ചു. തുടർന്ന് കുട്ടികൾ അവതരിപ്പിച്ച കലാപരിപാടികൾ അതീവ ഹൃദ്യമായിരുന്നു. അപ്രതീക്ഷിതമായി എത്തിച്ചേർന്ന മാവേലി മനന്റെ കടന്നുവരവ് ചടങ്ങുകൾക്ക് കൊഴുപ്പ് കൂട്ടി. ഉച്ചകഴിഞ്ഞു 3.15നു ദേശീയ ഗാനത്തോടെ യോഗം അവസാനിച്ചു.

തുടർന്ന് ആഘോഷങ്ങളുടെ രണ്ടാംഘട്ട പരിപാടിയായി, അതിരമ്പുഴ അബ്രോ ഭവൻ വൃദ്ധസദനം സന്ദർശിച്ചു. അവിടുത്തെ അന്തേവാസികളായ വയോജനങ്ങൾക്കൊപ്പം കുറച്ചു സമയം ചിലവഴിക്കുകയും കേക്ക് മുറിച്ചു സന്തോഷം പങ്കുവെക്കുകയും ചെയ്തു. അവരുടെ ആവശ്യത്തിനായി ഒരു Freezer വാങ്ങി നൽകുകയും ചെയ്തു. ഒരേദിവസം നാളത്തെ തലമുറയോടൊപ്പവും ഇന്നലത്തെ തലമുറയോടൊപ്പവും സംവദിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് ഹൃദ്യവും ധന്യവുമായ അനുഭവമായി മാറി.

കോട്ടയം ജില്ലയിലെ നമ്മുടെ അംഗത്തിന്റെ മകൾക്ക് Ph.D ലഭിച്ചു



നമ്മുടെ മെമ്പർ ശ്രീ.ശിവദാസൻ. എ. കൃഷ്ണ കൃപ, കൂടല്ലൂർ -ന്റെ പുത്രി Anubha S. ന് കോട്ടയം മഹാത്മാഗാന്ധി യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നും ബോട്ടണിയിൽ *Ph.D ലഭിച്ചു SBIPRA Keralaയുടെ ഏല്പാവിധ അനുഭവങ്ങളും, ആശംസകളും നേരുന്നു.

SBIPRA-K കോഴിക്കോട് ജില്ലാ ജനറൽ ബോഡി യോഗം

SBIPRA Kerala Kozhikode ജില്ലാ ജനറൽ ബോഡി യോഗം 17-08-2026 തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 10 മണിക്ക് ഹോട്ടൽ അളകാപുരിയിൽ വെച്ചു ചേർന്നു.

ശ്രീമതി രമണി മലയത്ത് സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. സമീപകാലത്ത് നമ്മെ വീട്ടുപിരിഞ്ഞ 14 അംഗങ്ങളെ സ്ഥിരീകരിച്ചുകൊണ്ട് ശ്രീമതി ലിസി സക്കരിയാസ് സംസാരിച്ചു. അവരുടെ മരണത്തിൽ അനുശോചനം രേഖപ്പെടുത്തി അംഗങ്ങൾ ഒരുമിനുട്ട് മൗനം ആചരിച്ചു.



ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗം - ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ ഫിലിപ്പ് കോശി

ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ പി ശിവശങ്കറിന്റെ അധ്യക്ഷ പ്രഭാഷണത്തെ തുടർന്ന്, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ ഫിലിപ്പ് കോശി സംഘടന പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു നടത്തിയ ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗം ഉള്ളടക്കം കൊണ്ട് വേറിട്ട് നിന്നു.



തുടർന്നു ശ്രീ എ രാഘവൻ, (DGS) മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നിർവഹിച്ചു. സംഘടന തലത്തിൽ സർക്കിൾ അസോസിയേഷൻ നടത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിശദീകരിച്ച്, കൂടുതൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തു നടത്താൻ അംഗങ്ങൾ തയ്യാറാവണമെന്നും അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

ജില്ലാ ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ എം സി ശ്രീധരൻ ഈ വർഷം 85/75 വയസ്സ് തികഞ്ഞ അംഗങ്ങളെ സദസ്സിന് പരിചയപ്പെടുത്തുകയും അവരെ വേദിയിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുകയും ചെയ്തു. ചടങ്ങിൽ, ആദരവ് സ്വീകരിച്ച് എല്ലാ സ്വീകർത്താക്കളും സദസ്യമായി അവരുടെ നന്ദിയും സന്തോഷവും പങ്കുവെച്ചു.

തുടർന്നു വളരെ ചുരുങ്ങിയ വാക്കുകളിൽ AGS മാരായ ശ്രീ ടി സേതുമാധവൻ നായരും, ശ്രീമതി വി കോമളവല്ലിയും സദസ്സിനെ സംബോധന ചെയ്തു.



സെക്രട്ടറി ശ്രീ പി ശശിധരൻ റിപ്പോർട്ടും, ട്രഷറർ ശ്രീ വി എസ് വെങ്കിട്ടരമണി അക്കൗണ്ട്സും അവതരിപ്പിച്ച് ചർച്ചകൾക്കും മറുപടികൾക്കും ശേഷം യോഗം അംഗീകരിച്ചു. ശ്രീ സി കെ ശങ്കരനാരായണൻ, ശ്രീ എൻ ശശീന്ദ്രൻ, ശ്രീ എം രാഘവൻ, ശ്രീ കെ രാജീവൻ, ശ്രീമതി മാധവി, ശ്രീ ബി വേണുഗോപാൽ, ശ്രീ സി വേണുഗോപാലൻ, തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്ത ചർച്ചകൾക്ക് ശ്രീ എ രാഘവൻ മറുപടി പറഞ്ഞു.



മുഖ്യ പ്രഭാഷണം - ശ്രീ എ രാഘവൻ, (DGS)

അടുത്ത സാമ്പത്തിക വർഷം മുതൽ വാർഷിക വരിസംഖ്യ മറ്റു ജില്ലകളിലെതുപോലെ സ്റ്റാന്റിംഗ് ഇൻസുറൻസ് മുഖേന നടപ്പിലാക്കാനുള്ള പ്രമേയം യോഗം അംഗീകരിച്ചു.

ജില്ലാ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ ജോസ് ജോൺ വെള്ളറ യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്ത ഒരോ അംഗത്തിനും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി. തുടർന്നു 1.30നു എല്ലാവരും ഉച്ചഭക്ഷണത്തിന് പിരിഞ്ഞു.

കോഴിക്കോട് ജില്ലാ 'സ്പർശത്തിന്റെ' ഗൃഹസന്ദർശനം

സ്പർശത്തിന്റെ ഗൃഹസന്ദർശനത്തിന്റെ ഭാഗമായി കാമ്പുറം ക്ഷേത്രത്തിനടുത്ത് താമസിക്കുന്ന ശ്രീമതി സതി, പാവങ്ങാട്ട് താമസിക്കുന്ന ശ്രീമതി പ്രസന്ന, കുണ്ടുപറമ്പിൽ താമസിക്കുന്ന ശ്രീമതി ഭാർഗവീ എന്നിവരെ സന്ദർശിച്ചു. ശ്രീമതിമാർ ബേബി സരോജ, ജലജ , നിഷാദേവി, ശ്രീദേവി എന്നിവരാണ് സന്ദർശക സംഘത്തിലുണ്ടായിരുന്നത്. എല്ലായിടത്തും വളരെ ഊഷ്മളമായ സ്വീകരണമാണ് സ്പർശം ടീമിന് ലഭിച്ചത്.

സതിയും ഭാർഗവിയും ആരോഗ്യത്തോടെയും സന്തോഷത്തോടെയും കുടുംബാംഗങ്ങളോടൊപ്പം കഴിയുന്നു. കുറച്ചുകാലമായി വീൽ ചെയറിൽ കഴിയുന്ന പ്രസന്നയ്ക്ക് full support ആയി ഭർത്താവ് ഒപ്പമുണ്ട്. "SBT Reunion" എന്ന് ആലേഖനം ചെയ്ത cake ഒരുക്കി വെച്ചാണ് അവർ പഴയ കൂട്ടുകാരെ വരവേറ്റത്.

SBIPRA-K അംഗങ്ങളല്ലാതിരുന്ന Smt. സതിയും Smt പ്രസന്നയും അസോസിയേഷനിൽ ചേരാൻ തയ്യാറാവുകയും മെംബർഷിപ്പിനുള്ള അപേക്ഷയും ചെക്കും സ്പർശം അംഗങ്ങളെ ഏല്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

സ്പർശത്തിന്റെ ഇടപെടലിലൂടെ ഇതുവരെ 6 പുതിയ അംഗങ്ങളെ ചേർക്കാൻ സാധിച്ചു എന്നതിൽ ഏറെ സന്തോഷവും അഭിമാനവുമുണ്ട്. ഇരുകൂട്ടർക്കും സന്തോഷം നൽകിയ ഒന്നായിരുന്നു ഈ സന്ദർശനവും. നമ്മൾ സന്ദർശിക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയ്ക്കും ഉണ്ടാകുന്ന സന്തോഷത്തിന്റെ പ്രതീകമാണ് പ്രസന്നയുടെ കേക്ക്.

Charity activities at Kozhikode District Centre

On 07-8-2026 the office bearers of SBIPRA- K Kozhikode District Centre visited the Govt. Children's home for girls, Vellimadkunnu and handed over few bedsheets for use of the inmates .



Smt. Raziya, Superintendent received the bed sheets and thanked the Association for this kind gesture.

കോഴിക്കോട് നടത്തിയ ഹെൽത്ത് ക്യാമ്പ്

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള കോഴിക്കോട്, സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ, വിഡാൽ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്, ആനന്ദരതി, മെയ്ത്ര ഹോസ്പിറ്റൽ എന്നിവരുടെ സഹകരണത്തോടെ എസ്ബി ഐ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസ് പരിസരത്തും, SBIPRA-K കോഴിക്കോട് സബ് ഓഫീസിലുമായി നടത്തിയ ഹെൽത്ത് ക്യാമ്പ് 26-09-2026 ശനിയാഴ്ച വളരെ ഭംഗിയോടെയും സമയ ക്ലിപ്തയോടെയും നടന്നു.



CM HR ശ്രീ കെ മാധവൻ, ബാങ്ക് ഡോക്ടർ ശ്രീമതി ടി പി. നിർമല, ആനന്ദ രതി പ്രതിനിധി ശ്രീമതി ലക്ഷ്മി, വിടാൽ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പ്രതിനിധി ശ്രീ നിസാർ, SBIPRA-K കോഴിക്കോട് പ്രതിനിധികൾ, അംഗങ്ങൾ എന്നിവരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ DGM ശ്രീ ഉപേന്ദ്ര ഭാസ്കർ ക്യാമ്പ് രാവിലെ 9.30 ന് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.



ഓപ്പൽമോളജി, കാർഡിയോളജി, ജനറൽ മെഡിസിൻ, മറ്റു അനുബന്ധ ടെസ്റ്റുകൾ എന്നീ സേവനങ്ങൾ 134 പെൻഷനേഴ്സ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തി.



ഉച്ചക്ക് ഒരു മണിവരെ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത മുഴുവൻ അംഗങ്ങളുടെയും പരിശോധന ഉച്ചയ്ക്ക് 1.30 വരെ നീണ്ടു.



General Body Meeting at Malappuram District Centre



Inaugural address by General Secretary Sri Philip Koshy

General Body meeting of SBIPRA Kerala Malappuram District Centre was held on 23.09.2026 at Ridgez Inn Auditorium, Kottakkal. General Secretary Sri Philip Koshy inaugurated the meeting. The meeting was presided over by Sri K M Vipinakumar. Sri Joseph Palackal Vice President of FSBIPA and SBIPRA-K delivered the keynote address.



Keynote address by Sri Joseph Palackal



District Secretary Sri Vindo Kumar T presented the Annual Report. Sarvasree Sethumadhavan Nair (AGS), SBI Kottakkal Branch Chief Manager Arun V, Ashok Kumar, Abdul Majeed, P Balakrishnan, Haridas, Babu V P, Vinaya Bhushan, A P Durgadas, K Sreenivasan spoke during the occasion.

Samadhan Pakhwada at Palakkad District centre

Samadhan Pakhwada was held on 22.07.2026 at RBO Palakkad & RBO Shoranur. The program was inaugurated by Sri Rithesh, Regional Manager, RBO 4 Palakkad. Sri Sukesh H, HR Manager welcomed the participants.



6 members presented their grievances. The Regional Manager and HR Manager assured early redressal of the same. Sri Balakrishnan S, AGS, SBIPRA Kerala presented pending issues including, payment of stagnation increments, reversal of excess interest payment on SHL, medicine supply at our dispensary, etc. At RBO Shoranur, Sri Sajeesh M S, Regional Manager, RBO 5 and Sri Jayarajan K, Manager HR assured that the grievances would be resolved at the earliest.



Sri Balakrishnan S, AGS , Sri Ramakrishnan Kuttinath, District President, Smt. Siraja M, AGS , Smt. Jayanthi N, Convener, Women's Forum , Sri Unnikrishnan P M, EC Member, also attended.

Sri Ramakrishnan Kuttinath, District Secretary proposed the vote of thanks.

Charity activities at Palakkad District Centre



Handed over a cheque of Rs. 50000/- being the contribution of SBIPRA Kerala Palakkad Dist Centre to Principal and students of Chaitanya Special school.

Rs 50,000 was collected from members of Vanitha Forum SBIPRAK Palakkad centre and also contributions of Sri P K Mohandas and Sri C P Raman. This amount was utilised for Onam kit to students and a water filter in first floor of the building.

General Body Meeting of Vanitha Forum of SBIPRA-K Palakkad District Centre



The General Body Meeting of Vanitha Forum, SBIPRAK Palakkad Centre was held on 01.09.2026 at

10:30 am at the Old Clearing House, behind SBI Main Branch, Palakkad.

The meeting started with a prayer by Smt. Santhakumari K.K. Smt. Jayanthi N., Convenor, Vanitha Forum, welcomed the participants. The Presidential Address was delivered by Smt. Siraja M., Chairperson, Vanitha Forum. The Keynote Address was delivered by Sri Ramakrishnan Kuttinath, Secretary, SBIPRA-K, Palakkad District Centre. The report was presented by Secretary Smt. Sukanya K.V. and the financials were presented by Treasurer Smt. Annapoorneswari.



15 members attended the meeting. The meeting concluded at 12:30 pm with vote of thanks proposed by Smt. Prasanna Menon, Joint Secretary, Vanitha Forum.

തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ സെൻററിൽ SBIയുടെ 71-മത് സ്ഥാപക ദിനം ആഘോഷിച്ചു



SBI യുടെ 71-മത് സ്ഥാപക ദിനം SBIPRA Kerala തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ ഓഫീസിൽ സന്തോഷ സൂചകമായി 01.07.26ന് കേക്ക് മുറിച്ച് ആഘോഷിച്ചു. SBIPRA-K മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ജോൺ ജോസഫ്, SBI തിരുവനന്തപുരം ചീഫ് മാനേജർ ശ്രീ. അഭിലാഷ് എന്റിവർ ചേർന്ന് കേക്ക് മുറിച്ച് സ്ഥാപക ദിനത്തിന് ആശംസകൾ നേർന്നു.



Association with Susrutha Institute of Ayurvedic Sciences & Panchakarma Hospital, Kattakada on 10.07.26 at Tvm Women's Club, Kowdiar. Sri. Radhakrishnan Pullencheri, State President, SBIPRA Kerala inaugurated the programme and offered his felicitations. Dr.Sreeja Krishna representing Susrutha also spoke on the occasion.

തുടർന്ന് AGS ശ്രീ.എൻ.കെ. ദാസ്, ശ്രീമതി.സുബ്ബലക്ഷ്മി രവി, ശ്രീ. മോഹൻദാസ്. പി. ശ്രീമതി ചാന്ദിനിദേവി തുടങ്ങിയവർ സംസാരിച്ചു. കഴിഞ്ഞ Quarterly General Body യിൽ അറിയിച്ചത് പോലെ, Association ജില്ലാ ഘടകം ആരംഭിക്കുന്ന Cultural and Sports Forum ന്റെ ഔദ്യോഗിക പ്രഖ്യാപനം നടത്തി. ശ്രീ. വിജയകുമാരൻ നായർ, ശ്രീമതി.പദ്മ.വി.ശ്രീമതി. ലീല. ജെ, അടുത്തിടെ വിരമിച്ച ശ്രീമതി.ലത, ശ്രീ. രാധാകൃഷ്ണൻ എസ്, ശ്രീ. സുരേഷൻ, ശ്രീ. ശ്രീപതി റാവു.ശ്രീമതി. ചാന്ദിനി.ശ്രീമതി. ചാന്ദിനി, ശ്രീമതി. ശ്യാമ, ശ്രീമതി. പി.വി. രാധാദേവി എന്നിവർ ഗാനങ്ങൾ ആലപിച്ച് ചടങ്ങിനെ സംഗീത സാന്ദ്രമാക്കി.



മുതിർന്ന അംഗം ശ്രീ. ഏ. കെ. രാമചന്ദ്രൻ സാറിന്റെ മഹനീയ സാന്നിധ്യം മുഴുവൻ സമയവും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഏകദേശം 60 അംഗങ്ങൾ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.



Ayurveda Camp at Thiruvananthapuram District Centre



An Ayurveda Consultation Camp was arranged by SBIPRA-K Thiruvananthapuram District Centre, in



SBIPRA Kerala തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ സെൻററിലെ ഓണാഘോഷവും കുടുംബ സംഗമവും

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയുടെ ഓണാഘോഷവും കുടുംബ സംഗമവും 5.9.26 ശനിയാഴ്ച ഹസ്സൻ മരിക്കാർ ഹോളിൽ വെച്ചു നടന്നു. വലിയ പങ്കാളിത്തമാണു ഉണ്ടായത്. 9.30 ക്ക് അംഗങ്ങളുടെ ഓണപ്പാട്ടുകൾ. 10.30 ന് ഉദ്ഘാടന യോഗം, തുടർന്ന് കലാപരിപാടികൾ, ഉച്ചയ്ക്ക് ഓണ സദ്യ, തുടർന്ന്, നാടകം, മാജിക്, പാട്ടുകൾ, ഡാൻസ്, ലക്കിഡിപ്പ് അങ്ങിനെ 5 മണി വരെ പരിപാടികൾ ഉണ്ടായിരുന്നു.



മുഖ്യാതിഥികളായ SBI AO DGM (B&O) ശ്രീ. പ്രദീപ്.പി ഓണാഘോഷം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പ്രശസ്ത കവിയും ഗായകനും സംഗീതജ്ഞനുമായ ശ്രീ കാവ്യാലം ശ്രീകുമാർ കൾചറൽ & സ്റ്റേർട്സ് ഫോറം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തി.



നമ്മുടെ അംഗമായ പ്രശസ്ത മൃദംഗവിദ്വാൻ ശ്രീ ചേർത്തല എ.കെ.രാമചന്ദ്രൻ നായരെ പൊന്നാടയണിയിച്ച് ആദരിച്ചു. തുടർന്ന് ഈ വർഷം 75 വയസ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയ അംഗങ്ങളെ ആദരിച്ചു.



ആശംസകൾ അർപ്പിക്കാൻ ശ്രീ ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ V.S വൈസ് പ്രസിഡന്റ് SBOA, ശ്രീ ഹരി K S വൈസ് പ്രസിഡന്റ് SBSU, ശ്രീ.ശ്രീകുമാർ. എസ്. മുസദ് DGS SBIPRA-K, ശ്രീ N K ദാസ് ,AGS SBIPRA-K, ശ്രീമതി ശ്യാമ.പി. കൺവീനർ വനിതാ ഫോറം എന്നിവരും സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

കർണാണതകരമായ കണ്ണിന് കുതുകമുളവാക്കുന്ന പരിപാടികളാണ് ഉണ്ടായിരുന്നത്. യോഗത്തിന് ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ എസ് അധ്യക്ഷതവഹിച്ചു ജില്ലാസെക്രട്ടറി ശ്രീ ജോസഫ്. വി.എൽ സ്വാഗതവും ട്രഷറർ ശ്രീ ജയകുമാർ R നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

General Body Meeting at Thrissur District Centre

District General Body Meeting of SBIPRA (K) Thrissur Centre was held on 25.09.2026 at YWCA, Chembukkavu, Thrissur at 10.30 am. Meeting started with prayer by Smt. Kamala P K .

Welcome address was delivered by Sri. Muraleedharan P Nair, Dist President, SBIPRA-K, Thrissur.

Homage was paid to 6 members who were departed during the last quarter.



Inaugural address by Sri Joseph Palackal

Presidential address was given by Sri. Muraleedharan P Nair, District President. During his speech, he mentioned that the 26th AGM of the SBIPRA was to be conducted in Thrissur in 2027.

In his inaugural address Sri. Joseph Palackal mentioned about the previous AGMs conducted in Thrissur, i.e. 2nd All Kerala meeting on 24.05.2003 and the 10th Annual General Meeting on 22.05.2011. He emphasized the need to make the upcoming AGM a grand success.

Sri Palackal also spoke about the SBI Tribute scheme implemented by the Bank, making Medical Insurance Scheme more pensioners' friendly, various representation letters given to the management by the

Federation, upcoming Pensioners' Meet to be conducted in all Districts by the Bank, submission of Charter of demand and inclusion of Pensioners' Association Member in Bipartite Discussions, revision of Ex-gratia payment, usage of Medical Dispensary and request given to management for inclusion of more tests, membership to be increased to 1000 before 31st January 2027, forming of Area Committees before 30th November 2027 and including all association members in the Whatsapp group.

The pensioners who have completed/ 75/85 years of age during 2026, were honored with ponnada during the meeting. Thereafter, Sri. Radhakrishnan N (DGS), Sri. Balakrishnan S (AGS), Smt. Siraja M (AGS) offered their felicitations.



Handing over of cheque to Pain and Paliative Care Society

Minutes of last meeting was submitted by Sri. Narayanan G, Secretary and unanimously approved. In the absence of Treasurer, Sri. Mohankumar E P, Executive Member, presented the Accounts of the SBIPRA upto 31st August 2026.



During the members interaction Sri. Janardhanan M R, explained about Income & Expenditure, participation, changing of AGM date from May to September and successful conduct of the AGM is the duty of all members of the association and not the duty of the Executive Committee alone. Sri. Joseph Palakkal summarized the points and gave reply to the suggestions made by Sri. Janardhanan M R.

SBIPRA-K Thrissur Dist Centre Cultural & Sports Forum was formed and Sri Narayanan P V, Sri Sankaranunni M V, Sri Paly U L, Smt Beena Dominic, Smt Premalatha N R, Smt Jeena A V, Smt Aryadevi A N and Sri Narayanan G were suggested as its members.

Smt. Siraja has taken the initiative to collect through Womens' Forum, an amount Rs.50,000/-, and handed over the same to Pain & Paliative Society, Thrissur representative, during the meeting. Cultural club members Sri. Sankaranunni, Smt. Beena Dominic and Sri. Paly made light music presentations after the meeting. The meeting concluded at 1.30 pm followed by grand 'Ona sadya'. Vote of thanks was proposed by Sri. Jos Thekkanieth, Joint-Secretary, SBIPRA Thrissur. The meeting recorded the highest participation of 206 members. In the afternoon session Vanitha Fourm Meeting was conducted and 40 members participated in it.

SBI ആളൂർ ശാഖ ഉദ്ഘാടനം



SBI യുടെ ആളൂർ ശാഖ (ഇരിഞ്ഞാലക്കുട റീജിയൻ) ഉദ്ഘാടനം എം എൽ എ അഡ്വക്കേറ്റ് തോമസ് ഉണ്ണിയാടൻ നിർവഹിച്ചു . തദവസരത്തിൽ SBIPRA-K DGS ശ്രീ രാധാകൃഷ്ണൻ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു



General Body Meeting of Vanitha Forum SBIPRA-K Thrissur centre

General body meeting of Vanitha Forum of SBIPRA-K Thrissur Dist centre was conducted on 25.9.2026 at YWCA Hall at 1.45 pm.



40 members participated in the meeting. The meeting started with a silent prayer. The members were welcomed by Smt Bigily Zachariah Convenor Vanitha Forum. The presendential address was delivered by Smt Siraja M, Chairperson Vanitha Forum. She talked about AGM 2027, Guruvayoor Ekadasi Vilakku and Health insurance and the benefits and capping of various treatments in policy B.



Report was presented by Smt Bhagavathy Lakshmi, Secretary Vanitha Forum. During members' interaction further utilisation of funds collected for pain and palliative society was deliberated and it was agreed to utilise a part of the balance fund (Rs 53000 (Rs 103000- Rs 50000 already given as DD) to provide wheel chairs, walkers and air bed. The utilisation of the remaining fund will be discussed in the next executive committee meeting.

Vote of thanks was proposed by Smt Reetha Paul, Joint Convenor. The meeting concluded at 3 pm.

Obituary

We deeply regret to inform that our following members have left us for their heavenly abode on the dates shown, during the last quarter. May their soul rest in peace.

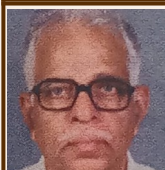
We express our heartfelt condolences to the bereaved family members and join them to share their grief.



Memb No.LM 7757
Premkumar N S
Kawdiar
Thiruvananthapuram
DOD: 01.07.2026



Memb No.AFM 12204
Vijay K – h/o Smt.Latha V R
Peroorkada
Thiruvananthapuram
DOD: 05.07.2026



Memb No.LM 2651
Bhaskaran V V
Peroorkada
Thiruvananthapuram
DOD: 06.07.2026



Memb No.AFM 6878
Appukuttan Nair – h/o Smt.Leela O
Sreekariyam
Thiruvananthapuram
DOD: 05.07.2026



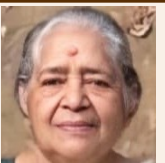
Memb No.AFM 6234
Jose Joseph – h/o Smt.Reena Jose
Thodupuzha
Idukki
DOD: 10.07.2026

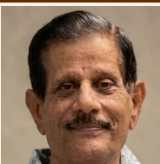
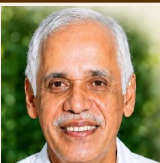


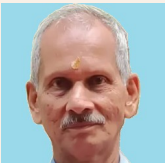
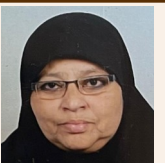
Memb No.FPM 11345
Sreekumari M -
w/o Late Ramachandran U
Mattancherry, Ernakulam
DOD: 11.07.2026



Memb No.LM 221
Iyer S S
Noorani
Palakkad
DOD: 12.07.2026

	Memb No.LM 10253 Manikandan Nair E Kallekkad Palakkad DOD: 17.07.2026		Memb No.LM 4741 Vijayakumar K P Neyyattinkara Thiruvananthapuram DOD: 01.08.2026
	Memb No.LM 432 Muhammed Salim K A Nerchappara Kottayam DOD: 18.07.2026		Memb No.LM 1032 Divakaran Unni V Kunnathurmedu Palakkad DOD: 03.08.2026
	Memb No.LM 1374 Kunhikrishnan P Noorani Palakkad DOD: 20.07.2026		Memb No.LM 13186 Paul C M Thodupuzha Idukki DOD: 08.08.2026
	Memb No.LM 7537 Lissamma Mathew Kanakari Kottayam DOD: 24.07.2026		Memb No.LM 1856 Karunan Chellappan Pravachambalam Thiruvananthapuram DOD: 08.08.2026
	Memb No.AFM 14865 Selsy Aji – w/o Sri Aji Jacob Kalarickamyilil Kottayam DOD: 24.07.2026		Memb No.AFM 3193 Vishwanathan T - H/o Smt Radha Ukkath Ottappalam, Palakkad DOD: 10.08.2026
	Memb No.LM 1048 Kannan C Kollakotta Palakkad DOD: 25.07.2026		Memb No.AFM 13715 Mohanan P G – H/o Smt.Prameela Kumari Vytila, Ernakulam DOD: 11.08.2026
	Memb No.LM 8194 Ravindran M K Mananthavady Wayanad DOD: 29.07.2026		Memb No.AFM 2591 Soudhamma Rajappan – W/o Rajappan M V Athirampuzha, Kottayam DOD: 12.08.2026
	Memb No.FPM 15145 Indira P Menon - w/o Late Peethambaran K Poonkunnam, Thrissur DOD: 31.07.2026		Memb No.FPM 615 Gita Karunakaran – W/o Late Karunakaran P Kaloor, Ernakulam DOD: 12.08.2026
	Memb No.LM 143 Sivadasan P Kadavanthra Kadavanthra, Kochi DOD: 01.08.2026		Memb No.LM 11123 Sahadevan P I Karukulangara Thrissur DOD: 14.08.2026

	Memb No.LM 4940 Chandran K K M G Kavu Thrissur DOD: 15.08.2026		Memb No.AFM 2701 Sebastian P M – H/o Smt Rosalind Sebastian Ochanthuruth, Ernakulam DOD: 28.08.2026
	Memb No.LMM 126 John M J Kochi Ernakulam DOD: 16.08.2026		Memb No.LM 3368 Muraleedharan A Nettayam Thiruvananthapuram DOD: 31.08.2026
	Memb No.LM 2277 Sumaprabha V Kottooly Kozhikode DOD: 16.08.2026		Memb No.AFM 11262 Varghese P P – H/o Smt.Sheeba Varghese Pattom, Thiruvananthapuram DOD: 03.09.2026
	Memb No.LM 11541 Anil V Karunagappally Kollam DOD: 18.08.2026		Memb No.LM 1403 Sahadevan C Nenmara Palakkad DOD: 06.09.2026
	Memb No.LM 9377 Balagopalan C C Kovoor Kozhikode DOD: 22.08.2026		Memb No.LM 2633 Antony P D Manimooly Malappuram DOD: 07.09.2026
	Memb No.AFM 2248 Chelly M – H/o Smt Girija T K Pallikunnu, Kannur DOD: 25.08.2026		Memb No.LM 13911 Sunil R Kadavil Punkunnam Thrissur DOD: 13.09.2026
	Memb No.LM 11943 Kannankutty E P Yakkara Road Palakkad DOD: 26.08.2026		Memb No.LM 12132 Hydrose T A Vennala Ernakulam DOD: 15.09.2026
	Memb No.LM 4107 Alex Menamparapil Vellippalli Kottayam DOD: 26.08.2026		Memb No.AFM 14392 Indira P V – W/o Sri Ramachandran T O Nellikode, Kozhikode DOD: 17.09.2026
	Memb No.AFM 9575 Shyamala P V - W/o Sri Sudheer Babu R Chevarambalam, Kozhikode DOD: 26.08.2026		Memb No.LM 1714 Mohandas P K Behind Civil Station Palakkad DOD: 17.09.2026

	Memb No.LM 4199 Koliserry Narayanan Nirmalagiri Kannur DOD: 18.09.2026
	Memb No.AFM 3121 Narayanan M – H/o Smt.Anasuya M T Koyilandy, Kozhikode DOD: 20.09.2026
	Memb No.AFM 14864 Ramachandra Kaimal T N – H/o Smt.Sasikala R Pala, Kottayam DOD: 23.09.2026
	Memb No.LM 6925 Abdul Majeed A Salim Kawdiar Thiruvananthapuram DOD: 23.09.2026
	Memb No.AFM 3709 Antony K M – H/o Smt.Victoria K P Koonammavu, Ernakulam DOD: 24.09.2026
	Memb No.AFM 10643 Gunaseelan M S – H/o Smt.Girija K K North Parur, Ernakulam DOD: 26.09.2026
	Memb No.LM 15802 Gopalakrishna Menon C Punkunnam Thrissur DOD: 26.09.2026
	Memb No.FPM 9113 Mariyambi C K - W/o Late Mohammed P Francis Road, Kozhikode DOD: 26.09.2026
	Memb No.LM 9706 Gopalakrishnan K S Kaloor Ernakulam DOD: 28.09.2026

	Memb No.LM 286 Vasudevan V Pariyapuram, Malappuram DOD: 29.09.2026
---	---

State Membership as on 30.09.2026

District	Life Members	Family Pensioners	Associate Family Member	Total Membership
Alappuzha	401	61	305	767
Ernakulam	1575	201	1210	2986
Idukki	175	25	140	340
Kannur	467	92	400	959
Kasaragod	76	13	65	154
Kollam	373	48	308	729
Kottayam	923	107	730	1760
Kozhikode	712	128	597	1437
Malappuram	159	28	135	322
Palakkad	549	95	449	1093
Pathanamthitta	213	26	167	406
Tvpm	1226	147	919	2292
Thrissur	610	108	530	1248
Wayanad	57	9	51	117
Grand Total	7516	1088	6006	14610



With prfound grief, we report the sad demise of Smt. M. Kamalakshi Amma (100), beloved mother of Sri. B. C. Unnikrishnan Nair, Vice President, SBIPRA Kerala, at Vaikom on 6 August 2026. Our deepest condolences to Sri. B.C Unnikrishnan Nair and all his family members. May the departed soul rest in eternal peace.



A minute on HRMS can save a lot later

SBI has been continuously upgrading its HRMS platform over the past few years. During migrations from one service provider to another, there is always a possibility that certain data may not get transferred completely or may contain inaccuracies. Since last year, the HRMS service provider has remained unchanged as the cloud based ZingHR. Therefore, we do not anticipate any significant changes to the data currently available in HRMS.

However, as a matter of abundant caution, all pensioners are advised to log in to both the MyHRMS app in their mobile phone and the HRMS website through their laptop or desktop, and verify that all details are correct and up to date. Please ensure that your photograph, your spouse's name and photograph, mobile phone number, and both dates of birth, your email ID, your current address etc., are correct. Any discrepancies should be rectified immediately through your Pension Paying Branch / PPG Dept. For any assistance, please contact the nearest SBIPRA-Kerala office.

Pensioners who have attained the age of 80 years can submit their Life Certificate from the current month (October). All other pensioners can submit their Life Certificate during November. We strongly recommend that all pensioners opt for the Video Life Certificate (VLC) facility. A VLC can be submitted within a minute, 24x7, from anywhere in the world. Owing to its approving path and validation process, VLC is highly reliable compared to manual Life Certificates which has maker/ checker validations. Please note that if your photograph is not available in HRMS, you will not be able to submit a VLC through the MyHRMS mobile app or HRMS portal using laptop /desktop with web camera. For renewal of Policy 'B' in December, we recommend using the HRMS website through a laptop or desktop, as it offers a more convenient and user-friendly experience for completing the renewal process. For guidance on submitting VLC, please see Page 45

Retirees joined as our members during the period July to Sept 2026				
<i>Pensioner /Family Pensioner</i>	<i>Spouse /Assocate member</i>	<i>Place</i>	<i>District</i>	<i>Mobile No</i>
Omana J	Chellappan A	Alappuzha	Alappuzha	9645370459
Aravindan N N	Rajamma C B	Palluruthy	Ernakulam	9995520275
Balaraman T P M	Vijayalakshmi B	Tripunithura	Ernakulam	9847868887
Jayasree T K	Asokan A S	Tripunithura	Ernakulam	9745191019
Lakshmi S	Gopakumar V	Changampuzha Nagar	Ernakulam	9495061065
Lovely Mary Dsouza	Antony Lopez	Vallarpadam	Ernakulam	9995301390
Sahida M	Late Mohammed A B	Vyttila	Ernakulam	8050698804
Suman C S	Swapna P P	Vadakkekara	Ernakulam	9446068359
Tomy Thomas	Mariamamma Thomas	Vennala	Ernakulam	9447434350
Vironi Michael		Panangad	Ernakulam	9633863315
Jagadamma Divakaran	Divakaran K N	Peermede	Idukki	9400243945
Mohanachandran Nair P R	Ramadevi T D	Nedumkandam	Idukki	9495193994
Sabu CS	Darly M D	Thodupuzha	Idukki	9744880161
Syamala Divakaran	Divakaran P L	Peermede	Idukki	8078114937
Lucy Joseph	Unnichen Joseph	Kadanappally	Kannur	9847434423
Muralidharan P V	Jalaja P K	Payyannur	Kannur	9446677554
Nanu Nambiar T P	Prasanna K P	Payyannur	Kannur	9495679885
Satheesh Kumar C P	Sreelatha V	Payyannur	Kannur	9495894024
Berlin Joseph	Late Rosaa Berlin	East Kallada	Kollam	9656492226
Abraham K J	Mary K George	Erayilkadavu	Kottayam	9387601009
Amina Salim	Mohammed Salim K A	Erumely	Kottayam	9744940011
Gopi A G	Pennamm M N	Pampady	Kottayam	9496262493
Liziamma P N	George Thomas	Kottayam	Kottayam	9746577104
Mariamamma George		Kottayam	Kottayam	9495235603
Mini Jos	Jose Jacob P	Kottayam	Kottayam	9496321159
Ramankutty P K		Pampady	Kottayam	9495446340
Reghunatha Pillai P C	Bindy Reghunath	Pampady	Kottayam	9495875405
Roshni Abraham	Sirosh P John	Kottayam	Kottayam	9495704672

Retirees joined as our members during the period July to Sept 2026				
<i>Pensioner /Family Pensioner</i>	<i>Spouse /Assocate member</i>	<i>Place</i>	<i>District</i>	<i>Mobile No</i>
Thankamma Thankappan	Thankappan M K	Erumeli South	Kottayam	8943732538
Varghese Abraham	Suni P Scaria	Kottayam	Kottayam	9495010112
Varghese M C	Annamma V C	Pampady	Kottayam	9447231565
Kunhan K	Rugmini C P	Chalappuram	Kozhikode	9444092332
Prabhakar K	Geetha K V	Thiruvannur Post	Kozhikode	9495032020
Prasanna K	Ravindranath P K	Puthiyangadi	Kozhikode	9447637810
Raveendranathan K K	Prasanna P K	Vadakara	Kozhikode	9447006734
Sathi A V		West Hill	Kozhikode	9746783273
Janaky R	Balakrishnan M T	Ottapalam	Palakkad	9744769620
Manikantan T P	Syamala A	Shoranur	Palakkad	9961782010
Meena A R	Jayasankar K K	Ottapalam	Palakkad	8547005941
Radha Goalakrishnan	Gopalakrishnan Parakkat	Tattamangalam	Palakkad	9447354500
Rugmini Ammal S	Sathyamoorthy V	Parli Post	Palakkad	9946687205
Sreeram C S	Syamala T E	Chittur	Palakkad	9447533098
Sumathy P		Vallapuzha	Palakkad	9846335703
Suresh Kumar K	Suma K A	Kannadi	Palakkad	9995011711
Viswanathan A	Vinitha N	Shoranur	Palakkad	7012449478
Mathew T M	Sherly Jacob Mathew	Thiruvalla	Pathanamthitta	9446363232
Ashok P Menon	Sunitha Menon	Thirumala	Tvpm	9895568710
Babu R	Nirmala K	Vattiyoorkavu	Tvpm	9961221306
Geetha V K	Sreedharan C K	Karamana	Tvpm	9447600660
Indira Devi R	Late Narayanan Potty V	Kawdiar	Tvpm	9447109661
Indira J	Damodaran Nadar A	Peyad	Tvpm	8137025072
Jayakumar R	Samatha Jayakumar	Kamaleswaram	Tvpm	8138915113
Jayasree S	Satheesh G	Gowreesapattom	Tvpm	9496253825
Keshav Kumar T	Umadevi P	Sasthamangalam	Tvpm	8105830111
Krishna Kumar P	Satheedevi V	Sasthamangalam	Tvpm	9446044993
Kurian Cherukara Mathew	Biji Kurian	Pattom	Tvpm	9848882204

<i>Pensioner /Family Pensioner</i>	<i>Spouse /Associate member</i>	<i>Place</i>	<i>District</i>	<i>Mobile No</i>
Laila Jacob		Vattiyoorkavu	Tvpm	9446018091
Laxmi R	Venkatraman M	Kowdiar	Tvpm	9447587397
Manikantan Nair	Sindhu C T	Jagathy	Tvpm	9962660434
Mathai Geevarghese Vaidyan	Alice Vaidyan	Kowdiar	Tvpm	7738456300
Mohan R M	Usha Devi S	Peyad	Tvpm	9747795048
Narayanan P	Sarada Narayanan	Eanchakkal	Tvpm	7070890587
Praveed Kumar B	Geetha B	Pallichal	Tvpm	9633620912
Raesh Chandra Gokulapalan	Usha Ramesh	Kaithamukku	Tvpm	7356240383
Ramankutty Nair S	Vijayadevi P	Pulimoodu	Tvpm	9447388894
Raveendranath P	Sreedevi S	Pettah	Tvpm	9446509596
Sathishchandran Thampi K	Sreedevi N	Poojappura	Tvpm	9446484484
Subhash M	Sumam Britto S	Sreekariyam	Tvpm	9207105975
Swarnalatha P S	Ramachandran R	Vallakadavu	Tvpm	9497773142
Velappan Nair S	Ushakumary K	Ottukuzhi	Tvpm	9961414888
Vijay Kumar R	Jayasree P S	Poojappura	Tvpm	9446553236
Vijayakuar P	Roshni P R	Thirumala	Tvpm	9447817996
Vinod Rajan V	Shyni S	Sasthamangalam	Tvpm	9847855166
Anithakumari P C	Kuttan K U	Thrissur	Thrissur	9745776808
Jos Devassy Tharayil	Shylamoni Jos	Irinjalakuada	Thrissur	9447445188
Kuttan K S		Ammadom	Thrissur	9446569697
Lilly Johny	Johny T Y	Kallur	Thrissur	9946350692
Ramesh A J	Sreekala R Sarma	Ayyanthole	Thrissur	9446374566
Sujatha Venugopal	Venugopal S	Patturaikkal	Thrissur	9495568401
Santha Balan	Balan M	Puthoorvayal	Wayanad	9747306670

SBI Health Assist Policy 'B'

Though the current policy is valid up to 15.01.2027, the renewal process is normally expected to commence during the first week of January 2027 itself. Members are advised to renew the policy on or before 15.01.2027. While the Bank may extend the renewal deadline, no assurance can be given in this regard. Therefore, all are requested to complete the renewal well before the due date to avoid any lapse in coverage. The Bank's circular containing details of the premium amount, Super Top-up premium, and benefits available under the E-Pharmacy Scheme, is expected to be issued during the last week of December 2026.

How to submit Video Life Certificate through myHRMS APP

Super Senior Citizens (80 years and above) can submit from 01.10.2026 till November end and other pensioners can submit from 01.11.2026 till November end.

Log in to the SBI MyHRMS App (downloaded from the Play Store). If you are installing afresh, you may be required to provide adequate permissions to access camera and microphone or log in to the HRMS Portal: <https://hrms.sbi.bank.in>. **If you are logging into portal, ensure your computer/laptop has a web good camera.**

Select the "Life Certificate" option.
Scroll down and select "Submit Life Certificate".
Click "Start Video Recording".
Select "Capture".

You will be asked to answer five simple questions. Questions will appear one by one, and you will have 10 seconds to answer each question.

Examples of questions include:

How are you?
What is your name?
What is your mother's name?
What is the name of the current month?
Name of the state in which you live.
What is your father's name?
Name of the country in which you live.
Name of your village/city.
How many children do you have?
What is your Date of Birth?
What is today's date and day?
Your PAN Number?
Your Aadhaar No?
Date of Joining the Bank?
Date of confirmation?
Date of retirement?
Retired from?
Your pension paying Branch and its code?
Your pension account No?

Keep the mobile phone straight in front of your face so that your face is clearly visible on the screen, without shakes or use a stand.

Answer each question clearly and audibly within the allotted time and press "Next" after each answer. If you fail to answer within 10 seconds, the system will automatically move to the next question. After answering all five questions, select "Finish".

You can replay the recorded video and verify your responses.

If you are not satisfied with the recording or response quality, select "Retake" and repeat the process.

If everything is correct, click "Submit".

Think before you click or reply **Be scam-safe with Captain Y**

Learn about the latest frauds with SBI's Cyber Rakshak



**Deepfake
Impersonation
Scams**



**Fake Investment
Scams**



**Digital Arrest
Scams**



**Reward Points
Scams**



SCAN TO KNOW MORE
ABOUT THESE SCAMS

